

LAPORAN
PRAKTIK PENGALAMAN LAPANGAN
(PPL)
SD NEGERI KEPEK
Kepek, Pengasih kec, Pengasih kab,Kulonprogo

Dosen Pembimbing Lapangan
Drs. F. Suharjana, M.Pd.



Disusun Oleh :
Viko Bayu Aji
12604224046

PROGRAM STUDI PGSD PENJAS
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2015

HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan laporan individu kegiatan PPL di SD Negeri Kepek Pengasih KulonProgo.

Nama : VIKO BAYU AJI

NIM : 12604224046

Jurusan/Prodi : POR/ PGSD PENJASKES

Fakultas :Fakultas Ilmu Keolahragaan

Telah melaksanakan Kegiatan PPL di SD Negeri Kepek mulai tanggal 10 Agustus 2015 sampai dengan 12 September 2015. Hasil kegiatan tercantum dalam naskah laporan ini.

Kulon progo, 12 September 2015

Mengetahui,

Koordinator PPL Sekolah



Sriningsih, A.Ma.Pd.

NIP.19641129 198403 2 002

Guru Pembimbing

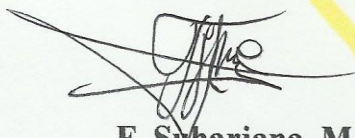


Sriningsih, A.Ma.Pd.

NIP. 19641129 198403 2 002

Mengesahkan,

Dosen Pembimbing Lapangan



F. Suharyana, M.Pd.

NIP. 195807061984031002



Kepala Sekolah

Sumardiyana, S.Pd.

NIP. 196105251982011003

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya kepada penyusun sehingga dapat menyelesaikan laporan PPL ini sebagai tugas akhir PPL mahasiswa S1PGSD Penjasorkes Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Tujuan disusunnya laporan ini adalah untuk mendeskripsikan kegiatan Praktik Pengalaman Lapangan dalam serangkaian kegiatan PPL khususnya di SD Negeri kepek pengasih, Kulon Progo.

Penyusun menyampaikan terima kasih yang sebesar- besarnya atas segala bantuan dan bimbingannya kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya.
2. Prof. Dr. Rohmat Wahab, M.Pd, MA selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta.
3. Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
4. Bapak Drs. F. Suharjana, M.Pd. selaku DPL yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan selama PPL berlangsung.
5. Bapak Sumardiyana, selaku Kepala SD Negeri Kepek yang telah memberikan dukungan moral maupun spiritual pada setiap program PPL yang telah dilaksanakan.
6. Ibu Sriningsih, A.Ma.Pd selaku guru penjasorkes SD Negeri Kepek yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama PPL berlangsung.
7. Ibu Sriningsih, A. Ma.Pd, selaku koordinator PPL Di SD N kepek.
8. Bapak dan Ibu guru serta staf Tata Usaha SD Negeri Kepek yang telah memberikan dukungan moral maupun spiritual pada setiap program PPL yang telah dilaksanakan.
9. Teman-teman PPL UNy di SD NEGERI KEPEK yang bersedia bekerja sama dan berpartisipasi aktif selama pelaksanaan PPL.
10. Siswa dan Siswi dari kelas 1 sampai kelas 6 SD N KEPEK yang sangat bersemangat dalam mengikuti pembelajaran selama PPL Berlangsung.
11. Semua pihak yang telah membantu terlaksananya program PPL.

Dalam penyusunan laporan ini tentunya masih banyak kekurangan dan kesalahan mohon saran&kritik yang membangun.

Kulonprogo 12 september 2015

Viko bayu aji
NIM: 12604224046

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDULi

HALAMAN PENGESAHANii

KATA PENGANTARiii

DAFTAR ISI.....v

ABSTRAK.....v

BAB I. PENDAHULUAN.....1

 A. ANALISIS SITUASI.....1

 1. Lokasi dan waktu pelaksanaan PPl.....1

 2. Lingkungan sekolah dan fasilitas.....1

 3. Potensi Pembelajaran2

 4. Permasalahan.....4

 B. PERUMUSAN PROGRAM & RANCANGAN KEGIATAN KKN-PPL.....4

 1. Perumusan Program4

 2. Rancangan Kegiatan7

BAB II PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DAN ANALISIS HASIL.....9

 A. PERSIAPAN10

 B. PELAKSANAAN PROGRAM PPL10

 C. ANALISIS HASIL PELAKSANAAN DAN REFLEKSI.....10

 1. Analisis Hasil Pelaksanaan.....9

 2. Refleksi.....9

 3. Usaha yang dilakukan untuk mengatasi hambatan.....10

BAB III PENUTUP13

 A. KESIMPULAN13

 B. SARAN13

DAFTAR PUSTAKA14

Lampiran 1 : Matriks PPL 2015.....

Lampiran 2 : Catatan Mingguan

Lampiran 3 : Serapan dana.....

Lampiran 4 : Denah Lokasi.....

Lampiran 5 : Data siswa

Lampiran 6 : Jadwal Pelajaran

Lampiran 7 : Jadwal Praktik Mengajar.....

Lampiran 8 : Rpp

Lampiran 9 : Dokumentasi Foto

ABSTRAK

Praktik Pengalaman Lapangan

SD N KEPEK

Kepek Pengasih kec.pengasih Wates Kulonprogo

Oleh :

Viko Bayu Aji

NIM. 12604224046

SD Negeri Kepek merupakan salah satu sekolah yang ditunjuk oleh pihak UNY untuk menjadi lokasi PPL pada tahun 2015. Tujuan dari program PPL adalah untuk memberikan pengalaman kepada mahasiswa dalam bidang manajerial dan pembelajaran di sekolah; memberikan pengalaman kepada mahasiswa dalam rangka melatih dan mengembangkan keprofesionalan dalam bidang keguruan atau pendidikan; memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk mengenal, belajar, dan memahami seluk beluk sekolah dengan segala permasalahannya; serta memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk menerapkan pengetahuan dan kemampuan yang telah dimiliki dalam proses pembelajaran.

Program kegiatan PPL adalah mengajar mata pelajaran dasar selama satu bulan dimulai tanggal 12 Agustus sampai dengan 12 September 2015. Sebelum proses pembelajaran dilaksanakan di kelas, praktikan menyusun Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP).

Dari pelaksanaan kegiatan PPL, dapat disimpulkan bahwa kegiatan PPL, dapat memberikan pengalaman kepada mahasiswa dalam pengembangan kompetensi di bidang pendidikan, memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk belajar dan mengenal segala permasalahan di sekolah yang terkait dengan proses pembelajaran, memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk menerapkan ilmu, pengetahuan, dan keterampilan yang telah dipelajari dalam kehidupan nyata di sekolah, serta dapat meningkatkan hubungan kemitraan yang baik antara UNY dengan sekolah yang terkait.

BAB I PENDAHULUAN

Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) merupakan salah satu upaya yang dilakukan oleh pihak Universitas Negeri Yogyakarta sebagai suatu kegiatan latihan kependidikan yang bersifat intrakurikuler yang dilaksanakan oleh mahasiswa program studi kependidikan.

Kegiatan ini mencakup komponen akademik, layanan pendidikan, administrasi sekolah, kehidupan kebudayaan murid, dan suasana hubungan sosial di sekolah dasar atau SD secara keseluruhan, serta berlatih melakukan kegiatan nyata, belajar mengajar, dan kegiatan persekolahan di sekolah dasar.

Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) diharapkan dapat menjadi bekal bagi mahasiswa sebagai wahana pembentukan tenaga kependidikan profesional yang siap memasuki dunia pendidikan serta menyiapkan dan menghasilkan tenaga kependidikan atau calon guru yang memiliki nilai, sikap, pengetahuan dan keterampilan profesional, mengintegrasikan dan mengimplementasikan ilmu yang telah dikuasai kedalam praktik keguruan dan atau lembaga kependidikan, serta mengkaji dan mengembangkan praktik keguruan dan praktik kependidikan.

A. ANALISIS SITUASI

Sebelum penerjunan ke lokasi PPL yaitu SDN NEGERI KEPEK pada tanggal 10 Agustus 2015, para mahasiswa melakukan kegiatan observasi ke lokasi yang dijadikan tempat PPL yaitu pada tanggal 6 sampai dengan tanggal 7 Agustus 2015. Kegiatan ini dilakukan untuk mengamati secara langsung terhadap situasi, kondisi, sarana, dan prasarana yang ada di lokasi PPL guna mendukung proses dalam kegiatan PPL.

Dari hasil observasi dapat dilihat antara lain:

1. Lokasi dan waktu pelaksanaan PPL

PPL yang dilakukan di sekolah bertempat di SD Negeri Kepek, di, Kepek Kec.Kepek Kabupaten Kulon Progo. PPL dilakukan mulai dari tanggal 12 Agustus sampai dengan 12 September 2015.

2. Lingkungan sekolah dan fasilitas.

1) Visi dan Misi SD Negeri Kepek

Visi SD Negeri Kepek

“Terwujudnya insan cerdas, terampil, berkualitas, di bidang iptek dan imtak.

2) Misi SD Negeri Kepek

1. Meningkatkan mutu pendidikan akademik dan non akademik.
2. Menumbuhkembangkan berbagai cabang keterampilan.
3. Mengembangkan pengetahuan di bidang ilmu pengetahuan dan teknologi.
4. Meningkatkan keimanan dan ketaqwaan sesuai keyakinan dan agama.
5. Mendidik akhlak mulia.

3. Potensi Pembelajaran

a. Kondisi SD Negeri kepek

1) Kondisi Fisik

SD Negeri Kepek terletak di Kepek Kec.Pengasih, Kabupaten Kulon Progo. Secara umum gedung SD N Kepek terdiri dari 1 lantai yang memanjang dari timur ke barat yang terdiri dari ruang kelas, ruang guru, ruang kepala sekolah, gudang, ruang peralatan olahraga. Ruang UKS, kantin sekolah, ruang perpustakaan, mushola sekolah, Toilet Guru dan Siswa.

Seluruh ruang sekolah tertutup oleh pagar dari tembok dimana berguna untuk meminimalisir gangguan pembelajaran dari luarmengingat kondisi sekolah berdekatan dengan jalan raya. Fasilitas yang dimiliki SD N Kepek dalam kondisi baik dan layak untuk pembelajaran. Fasilitas tersebut antara lain:

a) Gedung Sekolah

Bangunan sekolah SD N Kepek pada umumnya dalam kondisi baik dan terawat, dan sangat menunjang dalam proses pembelajaran.

b) Halaman Sekolah

Halaman sekolah terletak didepan gedung SD. Halaman ini sudah dikeraskan dengan paving dimana halaman ini

digunakan untuk Upacara, lapangan olahraga, dan sarana bermain anak.

2) Kondisi Non-Fisik

Kondisi non-fisik yang dimaksud yaitu kondisi sekolah yang tidak nampak namun mendukung proses pembelajaran. Adapun uraian kondisi non-fisik SD N Kepek yaitu:

a) Kepala Sekolah

Kepala sekolah SD N Kepek dijabat oleh Sumardiyana Spd.

Kepala sekolah mempunyai wewenang dan tugas antara lain:

- i. Sebagai administrator yang bertanggung jawab pada pelaksanaan kurikulum, ketatatusahaan, administrasi personalia pemerintah, dan pelaksana intruksi dari atasan.
- ii. Sebagai pemimpin usaha sekolah agar dapat berjalan dengan baik.
- iii. Sebagai supervisor yang memberikan pengawasan dan bimbingan kepada guru, karyawan, dan siswa agar dapat menjalankan fungsinya dengan baik dan benar.

b) Potensi Guru, Tenaga administrasi dan Karyawan

SD N Kepek memiliki guru dan karyawan yang siap membantu kelancaran dalam proses pembelajaran disekolah dengan kurikulum KTSP. Dalam proses pembelajaran guru harus mempunyai perencanaan yang baik, meliputi slabus, program pengajaran, RPP, menggunakan media untuk belajar siswa, hubungan guru dengan siswa dapat terjalin dengan baik dan saling berkontribusi sehingga pembelajaran dapat berjalan dengan baik dan lancar. Tenaga administrasi yang siap membantu tugas-tugas administrasi sekolah begitu juga dengan tenaga perpustakaan memiliki karyawan sendiri dan penjaga sekolah juga merangkap sebagai kantin sekolah.

c) Potensi Siswa

Siswa yang bersekolah di SD Negeri Kepek ini berasal dari tingkat ekonomi rendah sampai menengah. Siswa-siswa di sekolah ini sangat aktif pada saat pembelajaran didalam atau diluar kelas. Tingkat kecerdasan siswa di sekolah ini juga cukup tinggi, sosialisasi antar siswa, siswa dengan guru, begitu juga dengan mahasiswa PPL terjalin dengan baik.

3) Lingkungan dan Letak Sekolah

- a) Kabupaten : Kulon Progo
- b) Kecamatan : Pengasih
- c) Kelurahan : Pengasih
- d) Jalan : -

4) Bimbingan dan Konseling

Bimbingan dan konseling di SD Negeri Kepek dilakukan secara klasikal yakni dilakukan oleh satu guru kelas untuk semua murid dan seringkali disisipkan pada waktu proses pembelajaran berlangsung secara tersirat.

5) Ekstrakurikuler

Ekstrakurikuler yang terdapat di SDN KEPEK yaitu ekstrakurikuler; Pramuka, pencak silat, Seni tari karawitan ,

6) Administrasi

Administrasi sekolah yang ada sudah cukup baik dan lengkap.

7) Kesehatan lingkungan

Kesehatan lingkungan di SDN Kepek cukup mendukung karena mempunyai 4 WC untuk siswa dan 2 WC untuk guru. Kondisi WC tersebut cukup bersih dan terawat. Selain itu, SDN Kepek telah mempunyai beberapa tempat sampah di setiap depan kelas, tempat cuci tangan, saluran sanitasi, taman sekolah, dan parit saluran air hujan.

8) Lain- lain

Hal lain yang dapat diamati adalah tingkah laku siswa di dalam dan di luar kelas. Tingkah laku mereka cukup sopan

kepada guru ataupun karyawan di lingkungan sekolah tersebut. Hanya sebagian siswa saja yang kurang mendapat perhatian dari orang tuanya sehingga terkadang bertingkah laku kurang baik.

4. Permasalahan

Permasalahan yang dihadapi oleh mahasiswa PPL diantaranya:

- a. Adanya beberapa siswa yang kurang antusias dalam mengikuti kegiatan belajar mengajar, tidak patuh terhadap apa yang diperintahkan mahasiswa PPL sehingga cenderung mencari perhatian dan membuat gaduh. Hal ini tentu mengganggu kegiatan belajar mengajar.
- b. Beberapa siswa yang terlanjur akrab dengan mahasiswa PPL terkesan santai dan kurang serius dalam proses pembelajaran serta kurang dapat menghargai bahwa mahasiswa PPL yang ada disana adalah guru mereka.

B. PERUMUSAN PROGRAM & RANCANGAN KEGIATAN PPL

1. Perumusan Program

Rancangan kegiatan PPL ini dimaksudkan untuk menjadikan kegiatan PPL lebih terarah dan terprogram dengan baik. Adapun tahapan memperlancar jalannya PPL meliputi 5 tahap sampai dengan penyusunan laporan yaitu :

a. Pembekalan

Pelaksanaan pembekalan PPL dilaksanakan sesuai jadwal perfakultas masing – masing tepatnya untuk fakultas ilmu keolahragaan prodi PGSD PENJAS kelas A dan B dilaksanakan dikampus FIK Pusat bertempat di Gedung Pusat Layanan Akademik (GPLA) Lantai 3, pelaksanaanya tersendiri dilakukan oleh perwakilan dari tim LPPMP yaitu bersama bapak Ngatman Soewito dan Ibu Tri Ani Astuti. Semua mahasiswa yang akan melaksanakan PPL wajib mengikuti pembekalan. Pelaksanaan diatur oleh koordinator Tim PPL PGSD Penjas.

b. Observasi dan Orientasi

Observasi dan Orientasi adalah kegiatan awal yang dilakukan oleh mahasiswa sebelum pelaksanaan PPL. Observasi dan Orientasi mencakup seluruh aspek, baik fisik maupun non fisik. Kegiatan Observasi dan orientasi dilakukan secara langsung maupun tidak langsung yaitu dengan melihat dan mendata kondisi serta keadaan sekolah. Kegiatan ini dilakukan dengan harapan mahasiswa yang akan melaksanakan PPL memperoleh gambaran nyata tentang pelaksanaan pembelajaran di sekolah dan kondisi sekolah secara umum, sehingga dapat menyesuaikan diri dengan kondisi sekolah.

Observasi dilakukan mahasiswa sebelum praktik peer-microteaching dan praktik real pupil microteaching, obeservasi dilakukan di bawah bimbingan Dosen Pembimbing dan Guru Pamong serta berkoordinasi dengan Kepala Sekolah. Observasi pelaksanaan pembelajaran meliputi observasi perangkat pembelajaran meliputi silabus, rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP), kalender pendidikan, jam mengajar, perilaku siswa di dalam dan di luar kelas, pelaksanaan proses pembelajaran yang dilakukan oleh guru, sarana pembelajaran, seperti perpustakaan, media pembelajaran, laboratorium, peraturan sekolah, guru pembimbing, dan lain-lain. Observasi keadaan fisik sekolah meliputi sarana prasarana, kegiatan ekstrakurikuler sekolah, dan lain-lain.

Hasil observasi pembelajaran didiskusikan bersama dosen pembimbing, pengajaran mikro, sedangkan hasil obeservasi kondisi sekolah didiskusikan bersama dosen pembimbing lapangan. Hasil observasi ini nantinya digunakan untuk menyusun program PPL individu.

c. Praktik Peer-Microteaching

- 1) Setiap kelompok mahasiswa yang terdiri dari 12 orang dibimbing oleh seorang dosen pembimbing.
- 2) Mahasiswa membuat rencana pembelajaran yang dikonsultasikan kepada dosen pembimbing.

- 3) Mahasiswa secara bergiliran melakukan praktik microteaching dibimbing oleh dosen pembimbing.
Bagi mahasiswa yang tidak mendapat giliran praktik berperan sebagai pengamat (kolaborator) dan siswa.
- 4) Mahasiswa melakukan praktik minimal 8 kali dengan berlatih berbagai keterampilan mengajar, untuk kelas rendah dan kelas tinggi.
- 5) Praktik dilakukan dengan menerapkan 8 (delapan) keterampilan mengajar yaitu keterampilan membuka dan menutup pelajaran, keterampilan menjelaskan, mengadakan variasi, memberi penguatan, bertanya dasar dan lanjut, mengelola kelas, membimbing diskusi, mengajar kelompok kecil dan perorangan.
- 6) Setiap akhir praktik mahasiswa dan dosen memberi masukan pada praktikan.

d. Kegiatan PPL

Kegiatan PPL ini meliputi 2 tahap, yaitu:

1) Praktik Terbimbing

Praktik terbimbing dilakukan setelah mahasiswa melakukan pengamatan dan penyusunan program, guru memberikan bimbingan tahap demi tahap secara ketat, mulai proses konsultasi materi, penyusunan RPP, persiapan sampai pelaksanaan praktik mengajar.

2) Ujian Praktik Mengajar

Ujian praktik mengajar dilakukan mahasiswa untuk memenuhi syarat pelaksanaan PPL sebagai tolak ukur keberhasilan pelaksanaan PPL mahasiswa. Ujian praktik mengajar dilaksanakan sebanyak dua kali sesuai prosedur yang berlaku.

Adapun mahasiswa PPL UNY yang bertugas di SD Negeri Kepek Tahun 2015 adalah sebagai berikut :

Nama Mahasiswa	NIM
Viko Bayu Aji	12604224046
Sulistyawati	12604224010

Said Erwan S.	12604224052
Iksan S.	12604224053

2. Rancangan Kegiatan

a. Perencanaan Praktik Mengajar

- 1) Observasi kelas
- 2) Pembuatan Rencana Pelaksanaan Pembelajaran
- 3) Pencarian Referensi dan materi ajar
- 4) Persiapan media pembelajaran
- 5) Penyiapan instrument evaluasi pembelajaran

b. Pelaksanaan Praktik Mengajar

- 1) Pelaksanaan perencanaan pembelajaran di Lapangan
- 2) Pengoptimalisasian pembelajaran dan membimbing siswa aktif bergerak dan berfikir

c. Evaluasi Praktik Mengajar

Evaluasi keberhasilan proses mengajar mahasiswa (oleh guru pembimbing dan dosen pembimbing)

BAB II

PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DAN ANALISIS HASIL

A. PERSIAPAN

Kegiatan PPL yang dilakukan secara berkelompok dan individu ini dimulai sejak tanggal 12 Agustus 2015. Mahasiswa melakukan beberapa persiapan sebelumnya, di antaranya.

1. Pembekalan PPL

Pelaksanaan pembekalan PPL dilaksanakan sesuai jadwal perfakultas masing – masing tepatnya untuk fakultas ilmu keolahragaan prodi PGSD PENJAS kelas A dan B dilaksanakan di Gedung Pusat Layanan Akademik (GPLA) FIK Pusat Lantai 3. Pelaksanaanya tersendiri dilakukan oleh perwakilan dari tim LPPM UNY yaitu bersama bapak Ngatman Soewito dan Ibu Tri Ani Astuti.

2. Observasi

Langkah selanjutnya yaitu melakukan kegiatan pengamatan atau observasi. Observasi dilakukan mulai tanggal 2 Agustus sampai dengan 6 Agustus 2015. Kegiatan ini dilakukan untuk mengamati berbagai aspek, mulai dari fisik dan non fisik, aspek fisik misalnya saran dan prasarana yang terdapat di SD Negeri Kepek , aspek non fisik misalnya potensi guru dan karyawan serta kegiatan belajar mengajar di setiap kelas . aspek ini dilakukan agar mahasiswa mengetahui kondisi yang ada di sekolah sehingga pada saat PPL mahasiswa dapat menyesuaikan diri dengan sekolah.

B. PELAKSANAAN PPL

Pelaksanaan PPL dilaksanakan sejak tanggal 12 Agustus sampai dengan 12 September 2015. Kegiatan mengajar terbimbing diatur sesuai jadwal yang telah dibuat berdasarkan kesepakatan kelompok.

Jadwal Kegiatan Belajar mengajar PPL SD Negeri kepek ada di bagian lampiran.

JADWAL UJIAN

Hari/Tanggal	Kelas
Jumat, 14 Agustus 2015	II (DUA)
Sabtu, 15 Agustus 2015	I (SATU)
Rabu 19 Agustus 2015	IV (Empat)
Jumat 21 Agustus 2015	II (Dua)
Selasa 25 Agustus 2015	V (Lima)
Kamis 27 Agustus 2015	III (Tiga)
Sabtu 29 Agustus 2015	I (Satu)
Senin 31 Agustus 2015	VI (Enam)
Jumat 4 September 2015	II (Dua)

C. ANALISIS HASIL PELAKSANAAN DAN REFLEKSI

1. Analisis Hasil Pelaksanaan

Selama menjalani PPL telah memberikan gambaran yang cukup jelas bahwa untuk menjadi seorang guru tidak hanya cukup dalam hal penguasaan materi dan pemilihan metode serta model pembelajaran yang sesuai dan tepat bagi siswa, namun juga dituntut untuk menjadi manajer kelas yang kompeten sehingga metode dan skenario pembelajaran dapat dilaksanakan sesuai dengan rencana pembelajaran yang telah disiapkan.

Pengelolaan kelas yang melibatkan seluruh anggota kelas yang masing-masing memiliki karakter yang berbeda sering kali menuntut kepekaan dan kesiapan guru untuk mengantisipasi, memahami, menghadapi dan mengatasi berbagai permasalahan tidak terduga yang mungkin terjadi selama proses pembelajaran.

Dalam mengenal pribadi siswa dapat dilakukan diluar jam pelajaran itu lebih efektif dibandingkan pada saat pembelajaran di kelas. hal ini juga dapat mengetahui apa saja kesulitan-kesulitan yang siswa hadapi .

Selama pelaksanaan PPL, tidak terlepas dari kekurangan yang ada dan dilakukan oleh mahasiswa selama melaksanakan PPL, baik itu menyangkut materi yang diberikan, penguasaan materi dan pengelolaan kelas, kami menyadari bahwa kesiapan fisik dan mental sangat penting guna menunjang kelancaran proses belajar mengajar. Komunikasi yang baik yang terjalin dengan para siswa, guru, teman-teman satu lokasi, dan seluruh komponen sekolah telah membangun kesadaran untuk senantiasa meningkatkan kualitas diri.

2. Refleksi

Kegiatan PPL tidak terlepas dari hambatan. Beberapa hambatan yang muncul dalam PPL adalah sebagai berikut .

- a. Adanya beberapa siswa yang kurang antusias dalam mengikuti kegiatan belajar mengajar, sehingga cenderung mencari perhatian dan berbuat semaunya sendiri. Hal ini tentu mengganggu kegiatan belajar mengajar.
- b. Beberapa siswa terkesan santai dan kurang serius dalam proses pembelajaran serta kurang dapat menghargai bahwa mahasiswa KKN-PPL adalah guru mereka.

3. Usaha-usaha yang dilakukan untuk mengatasi hambatan

Adapun usaha-usaha yang dilakukan untuk mengatasi permasalahan yang dihadapi selama kegiatan PPL berlangsung antara lain:

- a. Bersikap tegas dan pemberian tanggungjawab terhadap siswa yang kurang antusias dan cenderung mencari perhatian.
- b. Siswa yang terkesan santai dan kurang serius kami libatkan untuk lebih aktif dalam pembelajaran.

BAB III PENUTUP

A. KESIMPULAN

Secara umum kami simpulkan bahwa program PPL yang kami laksanakan di SD Negeri Kepek berjalan dengan baik dan lancar sesuai dengan tujuan, sasaran, serta kebutuhan warga sekolah.

Pada pelaksanaan kegiatan PPL di SD Negeri Kepek telah banyak memberikan manfaat serta pengalaman bagi mahasiswa PPL menyangkut proses kegiatan belajar mengajar. Dimana PPL ini merupakan penerapan dari teori yang telah diperoleh di bangku perkuliahan sebagai sarana untuk mendapatkan pengalaman faktual mengenai proses pembelajaran dan pendidikan lainnya.

B. SARAN

Dari hasil pelaksanaan program PPL individu yang dilaksanakan dari tanggal 12 Agustus sampai tanggal 12 September 2015, penulis menyampaikan saran yang sekiranya dapat meningkatkan keberhasilan bagi semua pihak :

1. Mahasiswa yang melaksanakan PPL hendaknya mempersiapkan diri dengan ketrampilan-ketrampilan yang sekiranya bisa diterapkan dengan situasi dan kondisi kelas yang ada di lokasi PPL.
2. Selama pelaksanaan PPL agar melakukan kerjasama baik dengan pihak sekolah maupun sesama mahasiswa PPL.
3. Melakukan komunikasi dengan guru pembimbing apabila terdapat kesulitan-kesulitan pada saat mengajar.
4. Dimohon pihak sekolah agar menindaklanjuti segala program yang telah dilaksanakan dengan kegiatan yang berkesinambungan.
5. Tetap menjalin hubungan yang baik antar mahasiswa Kelompok PPL dengan pihak sekolah SD N Kepek.

DAFTAR PUSTAKA

Tim UPPL. 2014. *Panduan KKN PPL UNY*. Yogyakarta: UPPL, UNY.

NOMOR LOKASI :

NAMA SEKOLAH : SD Negeri Kepek

ALAMAT SEKOLAH : Kepek, Kecamatan Pengasih, Kabupaten Kulon Progo

No.	Program/Kegiatan PPL/Magang III	Jumlah Jam Per Minggu					Jumlah Jam
		I	II	III	IV	V	
1.	Penyerahan						
	a. Persiapan	0,5					0,5
	b. Pelaksanaan	0,5					0,5
	c. Evaluasi dan tindak lanjut	0,5					0,5
2.	Upacara Bendera						
	a. Persiapan	0,5		0,5	0,5	0,5	2
	b. Pelaksanaan						
	c. Evaluasi dan tindak lanjut						
3.	Senam Angguk						
	a. Persiapan						
	b. Pelaksanaan	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	c. Evaluasi dan tindak lanjut						
4.	Pengelolaan Perpustakaan						
	a. Persiapan						
	b. Pelaksanaan	2	2,25	4,25	2,75	2,75	14
	c. Evaluasi dan tindak lanjut						
5.	Administrasi UKS						
	a. Persiapan						
	b. Pelaksanaan	1	1	1	1	1	5
	c. Evaluasi dan tindak lanjut						

No.	Program/Kegiatan PPL/Magang III	Jumlah Jam Per Minggu					Jumlah Jam
		I	II	III	IV	V	
6.	Sapa Pagi (<i>Morning Greeting</i>)						
	a. Persiapan						
	b. Pelaksanaan	2,5	2,5	3	3	3	14
	c. Evaluasi dan tindak lanjut						
7.	Pendampingan PBB						
	a. Persiapan						
	b. Pelaksanaan	9	6,5				15,5
	c. Evaluasi dan tindak lanjut	2					2
8.	Pengadaan Majalah Dinding (Mading) Sekolah						
	a. Persiapan				2		2
	b. Pelaksanaan					10,5	10,5
	c. Evaluasi dan tindak lanjut						
9.	Pendampingan Ekstrakurikuler Karawitan						
	a. Persiapan						
	b. Pelaksanaan	2,5		2,5	2,5	2,5	10
	c. Evaluasi dan Tindak Lanjut						
10.	Pendampingan Ekstrakurikuler Silat						
	a. Persiapan						
	b. Pelaksanaan	2	2		2	2	8
	c. Evaluasi dan Tindak Lanjut						
11.	Pendampingan Ekstrakurikuler Pramuka						
	a. Persiapan						
	b. Pelaksanaan	2		2	2	2	8
	c. Evaluasi dan Tindak Lanjut						
12.	Pendampingan Ekstrakurikuler Tari						
	a. Persiapan						

No.	Program/Kegiatan PPL/Magang III	Jumlah Jam Per Minggu					Jumlah Jam
		I	II	III	IV	V	
	b. Pelaksanaan			3	3	3	9
	c. Evaluasi dan Tindak Lanjut						
13.	Lomba Memperingati Hari Kemerdekaan						
	a. Persiapan		2				2
	b. Pelaksanaan		2				2
	c. Evaluasi dan Tindak Lanjut		1				1
14.	Upacara HUT RI ke - 70						
	d. Persiapan		1				1
	e. Pelaksanaan		2				2
	f. Evaluasi dan Tindak Lanjut						
15.	Rapat Koordinasi Kelompok						
	a. Persiapan						
	b. Pelaksanaan	0,5					0,5
	c. Evaluasi dan Tindak Lanjut						
16.	Perpisahan						
	a. Persiapan					1,5	1,5
	b. Pelaksanaan					2	2
	c. Evaluasi dan Tindak Lanjut						
17.	Praktik Mengajar						
	a. Persiapan	4	4	6	6		20
	b. Pelaksanaan	2,3	2,3	3,5	3,5		11,6
	c. Evaluasi dan Tindak Lanjut	1,6	1,6	2	2		7,2
	d. Pendampingan	9,3	9,3	10,5	10,5		39,6
18.	Ujian PPL						
	a. Persiapan					3	3
	b. Pelaksanaan					2	

No.	Program/Kegiatan PPL/Magang III	Jumlah Jam Per Minggu					Jumlah Jam
		I	II	III	IV	V	
	c. Evaluasi dan Tindak Lanjut	17,2	17,2	22	22		
19	Jumlah Jam Mengajar						11,6
20	Jumlah Jam Non Mengajar						172,4
Total Jumlah Jam Keseluruhan							184,2

Mengetahui,

Kepala Sekolah



Sumardiyana, S. Pd

NIP. 19610525 198201 1 003

Dosen Pembimbing Lapangan (Pamong)

F. Suharjana, M. Pd

NIP. 19580706 198403 1 002

Mahasiswa PPL UNY
SD Negeri Kepek

Viko Bayu Aji

NIM. 12604224046

LAMPIRAN 2



LAMPIRAN 3**DATA SISWA SDN KEPEK TA 2015/2016****1. KELAS I**

No. Urut	NAMA SISWA	JENIS KELAMIN
1	ZAKY AFLAH	L
2	RAHMA FATONITA	P
3	VAREZHA CAHYA P.A.	L
4	ANDIKA SAPUTRA	L
5	PANJI REVANDRA PUTRA	L
6	RAIHAN SATYA PRATAMA	L
7	BAGUS SETIAWAN	L
8	ARIF SETIA BUDI	L
9	ADHITYA PRIHATIN W.	L
10	RAIHAN ALIEF ARDIANSYAH	L
11	RAIFAN ALIEF ALFIANSYAH	L
12	KEVIN JULIO NANDA	L
13	AULIA ARDIYANTI	P
14	ZASKIA AYUMI PUTRI	P
15	NAFSIA AGISTA NUR'AINI	P
16	CARISSA PUTRI UNTARA	P
17	BUSTANUL ARIFIN	L
18	AULIL AMRI RAMADAN	L
19	NUR MAULIDA RAMADHANI	P
20	ALFRADITA AGATAMA FITRA	L
21	AUREL ADINDA PARAMITHA	P
22	AKHDAN FALIH	L
23	AZHALEA CHIKA GRISELDA L.	P
24	CESA ARIANI	P
25	IKHSAN FAHRIZA	L
26	RENO BAYU PRABOWO	L
27	FERDHANA SYACH PUTRA N.	L
28	FAHRIZAL YANUATA	L

2. KELAS II

No. Urut	NAMA SISWA	JENIS KELAMIN
1	PANJI GIRISOKO	L
2	ROSI NAVIAN SAPUTRA	L
3	SUCI NURHIDAYAH	P
4	AULIYA SHAFIQAH S.	P
5	FARHAN YUSUF YULIARDHI	L
6	FADHA ABDILLAH ROYATIL I.	L
7	SYAFIQ RAMADHANI	L
8	RAISYAH ARIFAH	P
9	MUHAMMAD YUSUF	L
10	ARDAN OKTA SAPUTRA	L
11	SALIQ DAMAR PANGGALIH	L
12	NICO ALBERTO WAHID	L
13	NUGRAHENI FITRI	P
14	DWI AMELIA PUTRI N.	P
15	DEMAS CAHYA WINEDAR	L
16	NAWANGSIH NUGRAHA J.	P
17	RADITYA BAGUS SUSANTO	L
18	REISYA DISTI INDRIA	P
19	MARSHA PUTRI VALENTINA	P
20	DANANG SURAJA	L
21	NASHIWA LAILAA H.	P
22	MAYA NORI ASYIFA	P
23	AMELIA FARADINI	P
24	NAURA ARGIA GUNAWAN	P
25	MUHAMMMAD ASROFIL G.	L
26	AZAM	L

3. KELAS III

No. Urut	NAMA SISWA	JENIS KELAMIN
1	ANGGIK ARDIYANTO	L
2	VERANDA BAGUS S	L
3	CANDRA FEBRIANTO	L
4	ALFIN BAGUS WIJAYA	L
5	ARIS YULIANTO	L
6	JENI DANIA SETIA PUTRI	P
7	RAFAEL ARYA PRAMUDYA	L
8	RISMA PRIHANDANI	P
9	MUHAMAD RIFQI ALAUDIN	L
10	DWI YULIASARI	P
11	ADIRA ARMINTASARI	P
12	YULI ARDIANTI	P
13	RAIHAN PRAMANA	L
14	RIDWAN PERMANA	L
15	AFRIZAL GUNTUR F	L
16	ANTON AUNURROHMAN S.	L
17	DAFFA RAHMATDANI	L
18	ZAHRANI AL MAISAROH	P
19	ULFAH NURCAHYANI	P
20	CHANDRA CAHYA S	L
21	NOVITA FARAH REIVARANI	P
22	FIRSTYO DIRGA F.	L
23	SEFIRA DWI ANGGRAINI	P
24	DEVANO ARYA SATYA	L
25	TOMY NANDA SUGIARTO	L
26	FEBRIANA AYU N.	P
27	DANDA MUHAMAD F.	L
28	DEWI NUR FATIMAH	P
29	MUHAMAD KEVIN M	L
30	FREKA PRADITA	L
31	NISRINA ARI MAHARANI	P

4. KELAS IV

No. Urut	Nama Siswa	JENIS KELAMIN
1	VETI YULIANA	P
2	DEFA ANANTO SAPUTRA	L
3	DENASYA TRI IVANA	P
4	DWI HARIYANTI	P
5	YOGA SAFRIL PARASETYA	L
6	MAIDA ELFINA	P
7	DATIN KURNIA ISNAIN	P
8	JONI LUDIANSYAH	L
9	DEL VIANA SALSAH PUTRI	P
10	ARLINA YULYA PUTRI	P
11	FENDY ALFIC SETIAWAN	L
12	YENI NARWATI	P
13	RISMIYATI NURUL FATIMAH	P
14	FIGO PRATAMA	L
15	KHARISMA FITRI AULIA	P
16	MUHAMAD NUR FAIZI	L
17	MICHAEL WIJAYA KUSUMA	L
18	WISNU SYAHRUL R.	L
19	M. FAUZAN W.S.	L
20	SANDI ASNA AULIA	P
21	FENDI EKA SETYAWAN	L
22	NOVI NOER FIRIANI	P
23	RETNO ADININGSIH	P
24	WAHYU ZUDHA K.	L
25	DWI SETYAWAN	L
26	NADYA KUMALA DEWI	P
27	MAHESA DYO PRATAMA	L
28	RAKHA DANENDRA P.	L
29	DEVITA OCTA NUGREHENI	P
30	ANNISA USWATUN H.	P
31	RIVALDI DHIMAS T.	L
32	ARDIAN EKA WARDANA	L
33	NADIA SELVA ALINSKI M.A.	P
34	DONI	L

KELAS V

No. Urut	NAMA SISWA	JENIS KELAMIN
1	RIZKY APRILANTA	L
2	ISMU RAHMANSYAH	L
3	HILDAN ANTONY M.	L
4	EKO SURANTO	L
5	PRADITYA ANGGARA	L
6	HARIYADI	L
7	PANDIT OKTADIAS	L
8	GADANG SURYA P.	L
9	MUHAMAD HANIFUDIN	L
10	RINA APRILIA SINTIA SARI	P
11	RIEN WULANDARI	P
12	ENDANG MULYANI	P
13	ANNISA RISKI MAHARANI	P
14	SEPTIEN DWI KUNCORO	L
15	AFIT ZUDHA SAPUTRA	L
16	AFFAN ZEIN	L
17	ROFI SURYA NABABAN	L
18	KISWI NURAINI	P
19	GIGIH WAHYU SAPUTRA	L
20	ANANDA SALMALIA PUTRI	P
21	ANANDA RAHMALIA PUTRI	P
22	DHIYA SAFITRI	P
23	DEWI ASTUTI	P
24	LUTHFI ASAD CHOIRULLAH	L
25	RAFIF IBNU FAUZI	L
26	FAZA IMROATUN HUSNA	P
27	ARIQ KURNIANTO	L
28	SEKAR ARUM ARTIKA SARI	P
29	ANDY NANDA PRATAMA	L
30	KHOIRUNISA SAPUTRI	P
31	AULIA WAHYU ANDINI	P
32	IRCHAM GUSTIANSYAH	L
33	RINTANIA PRAMESTI	P
34	ELSA SARITA NURUL P.	P
35	RAIHAN	L

5. KELAS VI

No. Urut	NAMA SISWA	JENIS KELAMIN
1	IQZA ADE PUTRA	L
2	SITI LATIFAH NURJANAH	P
3	VIKA IVANNANDA KARISTA	L
4	RAHMATUL MUSTAKHIM	L
5	HAFSHAH	P
6	RIFQI IMAM NUR ANDIKA	L
7	ADITYA JUNI KURNIAWAN	L
8	DHYANA SUKHAVATI	P
9	SUPRIYANTO	L
10	IKHWAN NURRAMADHAN	L
11	NAUFAL AFRIZAL	L
12	IKA RACHMA WIDYANI	P
13	MUHAMAD LUTHFAN H.	L
14	ADE RAHMAN	L
15	WAHYU NUR CHOLIFAH	L
16	IKSAN BAIHAQI	L
17	NOVITA AFIANI	P
18	RIZKI SILVIANA	P
19	CHARYSA AFZELSI AVRIELYA	P
20	KHOIRISA NUR AINI	P
21	RHENA AFRRILA	P
22	JAKA NUGRAHA	L
23	DZULHIKMAH NURUL H	L
24	BAGUS DWI KUNCORO	L
25	REIFA ERIDHA SARI	P
26	EKA OKTAVIANI	P
27	HANIFAH NURJANNAH S.	P
28	IS'RIYADI	L
29	ARYA NADIF IFTIZAN	L
30	ADINDA OKTA V.	P
31	ADITYA SURYA SAPUTRA	L
32	DEVITA DWI ANJANI	P
33	FAHRIARI SHANDY	L
34	ARINA JANATUL A'LA	P

Lampiran 4

Jadwal pelajaran SD Negeri Kepek Tahun Pelajaran 2015/2016

Kelas	Jam	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
I	07.00-07.35	Upacara	P. Agama	Matematika	B. Indonesia	Jumat Bersih	SKJ
	07.35-08.10	B. Indonesia	P. Agama	Matematika	B. Indonesia	B. Indonesia	Penjaskes
	08.10-08.45	B. Indonesia	Matematika	B. Indonesia	PKn	B. Indonesia	Penjaskes
	08.45-09.20	IPS	Matematika	B. Indonesia	PKn	Matematika	Penjaskes
	09.20-09.35						
	09.35-10.10	IPS	IPA	SBK	B. Jawa	TT/PKn	Penjaskes
	10.10-10.45	Matematika	IPA	SBK	B. Jawa		TT/Matematika
	10.45-11.20	TT/IPA	TT/IPA	TT/B. Indonesia	TT/IPS		
	11.20-11.35						
	11.35-12.10						
	12.10-12.45						
II	07.00-07.35	Upacara	Matematika	P. Agama	P. Agama	Jumat Bersih	SKJ
	07.35-08.10	B. Indonesia	Matematika	P. Agama	Matematika	Penjaskes	Matematika
	08.10-08.45	B. Indonesia	B. Jawa	B. Indonesia	IPS	Penjaskes	Matematika
	08.45-09.20	Matematika	B. Jawa	B. Indonesia	IPS	Penjaskes	B. Indonesia
	09.20-09.35						
	09.35-10.10	PKn	B. Indonesia	IPA	SBK	Penjaskes	B. Indonesia
	10.10-10.45	PKn	B. Indonesia	IPA	SBK	TT/IPA	TT/IPS
	10.45-11.20	TT/IPA	TT/Matematika	TT/PKn	TT/B. Indonesia		
	11.20-11.35						
	11.35-12.10						
	12.10-12.45						
III	07.00-07.35	Upacara	Matematika	IPA	Penjaskes	Jumat Bersih	SKJ
	07.35-08.10	Matematika	Matematika	IPA	Penjaskes	B. Indonesia	Matematika

	08.10-08.45	Matematika	P. Agama	IPS	Penjaskes	B. Indonesia	Matematika
	08.45-09.20	B. Indonesia	P. Agama	IPS	Penjaskes	P. Agama	IPA
	09.20-09.35						
	09.35-10.10	B. Indonesia	B. Indonesia	SBK	B. Jawa	P. Agama	SBK
	10.10-10.45	PKn	B. Indonesia	SBK	B. Jawa	TTT/IPS	TT/PKn
	10.45-11.20	PKn	TT/B. Indonesia	TT/Matematika	TT/IPA		
	11.20-11.35						
	11.35-12.10	TT/IPA	TT/IPA	TT/Matematika	TT/IPA		
	12.10-12.45						
Kelas	Jam	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
IV	07.00-07.35	Upacara	B. Indonesia	Penjaskes	B. Jawa	Jumat Bersih	SKJ
	07.35-08.10	P. Agama	B. Indonesia	Penjaskes	B. Jawa	P. Agama	PKn
	08.10-08.45	P. Agama	Matematika	Penjaskes	B. Inggris	P. Agama	PKn
	08.45-09.20	Matematika	Matematika	Penjaskes	B. Inggris	SBK	IPS
	09.20-09.35						
	09.35-10.10	Matematika	SBK	Matematika	IPA	SBK	IPS
	10.10-10.45	IPA	SBK	Matematika	IPA	TT/B. Jawa	TT/Matematika
	10.45-11.20	IPA	IPS	B. Indonesia	B. Indonesia	TT/B. Jawa	TT/Matematika
	11.20-11.35						
	11.35-12.10	TT/PKn	TT/IPA	B. Indonesia	TT/IPS		
	12.10-12.45	TT/PKn	TT/IPA	TT/IPA	TT/IPS		
V	07.00-07.35	Upacara	Penjaskes	Matematika	B. Inggris	Jumat Bersih	SKJ
	07.35-08.10	Matematika	Penjaskes	Matematika	B. Inggris	B. Indonesia	Matematika
	08.10-08.45	Matematika	Penjaskes	IPS	IPA	B. Indonesia	Matematika
	08.45-09.20	PAI	Penjaskes	IPS	IPA	SBK	SBK
	09.20-09.35						
	09.35-10.10	PAI	PKn	B.Indonesia	IPS	SBK	SBK
	10.10-10.45	IPA	PKn	B.Indonesia	B. Jawa	TT/B. Indonesia	TT/Matematika
	10.45-11.20	IPA	B. Indonesia	PAI	B. Jawa		

	11.20-11.35						
	11.35-12.10	TT/IPA	TT/Matematika	PAI	TT/IPS		
	12.10-12.45	TT/IPA	TT/Matematika	TT/salat jamaah	TT/IPS		
VI	07.00-07.35	Upacara	B. Indonesia	Matematika	IPA	Jumat Bersih	SKJ
	07.35-08.10	Penjaskes	B. Indonesia	Matematika	IPA	Matematika	IPA
	08.10-08.45	Penjaskes	IPS	IPS	Matematika	Matematika	IPA
	08.45-09.20	Penjaskes	B. Jawa	IPS	Matematika	SBK	PKn
	09.20-09.35						
	09.35-10.10	Penjaskes	B. Jawa	B. Indonesia	B. Inggris	SBK	PKn
	10.10-10.45	B. Indonesia	SBK	P. Agama	B. Inggris	TT/IPA	TT/IPS
	10.45-11.20	B. Indonesia	SBK	P. Agama	P. Agama	TT/IPA	TT/IPS
	11.20-11.35						
	11.35-12.10	TT/PKn	TT/B. Indonesia	TT/Matematika	P. Agama		
	12.10-12.45	TT/PKn	TT/B. Indonesia	TT/Matematika	TT/IPA		

Lampiran 5

JADWAL PRAKTIK MENGAJAR

No.	Tanggal	Kelas 1	Kelas 2	Kelas 3	Kelas 4	Kelas 5	Kelas 6
1.	10 Agustus 2015						
2.	11 Agustus 2015					IkhsanSudibya	
3.	12 Agustus 2015		Megayanti Candra Dian A.	AbdiyatunKhayati GestiLtfiyani	Sulistyawati		
4.	13 Agustus 2015		AyuRestianingrum	Said TitinSetianingrum			
5.	14 Agustus 2015		VikoBayuAji				
6.	15 Agustus 2015		ArgiSofyan Dian NurArini	DyahAyuIntan R.			
7.	16 Agustus 2015						
8.	17 Agustus 2015						
9.	18 Agustus 2015					IksanSudibya Sulistyawati	
10.	19 Agustus 2015		AbdiatunKhayati DyahAyuIntan R.	Dian NurArini Candra Dian A. ArgiSofyan	VikoBayuAji Said		
11.	20 Agustus 2015		TitinSetianingrum GestiLutfiyani	IksanSudibya Said AyuRestianingrum			
12.	21 Agustus 2015		VikoBayuAji Sulistyawati	Megayanti			
13.	22 Agustus 2015	Said Sulistyawati					
14.	23 Agustus 2015						
15.	24 Agustus 2015				Dian NurArini	Megayanti	IksanSudibya

					AyuRestianingrum	TitinSetianingrum	Sulistyawati
16.	25 Agustus 2015				GestiLutfiyani AbdiyatunKhayati	VikoBayuAji Sulistyawati DyahAyu I. R.	
17.	26 Agustus 2015				IksanSudibya Said Megayanti	Candra Dian A. AyuRestianingrum	
18.	27 Agustus 2015			Sulistyawati VikoBayuAji	Candra Dian A.	ArgiSofyan	
19.	28 Agustus 2015		IksanSudibya Said		DyahAyu I. R.	GestiLutfiyani Dian NurArini	
20.	29 Agustus 2015	Sulistyawati VikoBayuAji			TitinSetianingrum ArgiSofyan	AbdiyatunKhayati	
21.	30 Agustus 2015						
22.	31 Agustus 2015						VikoBayuAji Sulistyawati
23.	1 September 2015		AyuRestianingrum	ArgiSofyan	Dian NurArini	IksanSudibya Said	
24.	2 September 2015		Megayanti TitinSetianingrum	Candra Dian A.	VikoBayuAji IksanSudibya DyahAyuIntan R.	GestiLutfiyani	
25.	3 September 2015		Dian NurArini	Said IksanSudibya	AyuRestianingrum	ArgiSofyan	
26.	4 September 2015		Sulistyawati VikoBayuAji				
27.	5 September 2015	IksanSudibya Sulistyawati	AbdiyatunKhayati	GestiLutfiyani	Candra Dian A. TitinSetianingrum	Megayanti	
28.	6 September 2015						

29.	7 September 2015				AbdiyatunKhayati		VikoBayuAji Said
30.	8 September 2015					Sulistyawati VikoBayuAji	
31.	9 September 2015				Said IksanSudibya		
32.	10 September 2015			VikoBayuAji Sulistyawati			
33.	11 September 2015		IksanSudibya Said				
34.	12 September 2015						

KeteranganWarna :








LiburhariMinggu



LiburMemperingatiHariKemerdekaan Indonesia

LAMPIRAN 7

DOKUMENTASI KEGIATAN

Upacara Bendera	Praktik Mengajar
	
Latihan PBB	Lomba PBB
 	
PRAMUKA	PENCAK SILAT
	

	
<p>Senam</p> 	<p>Lomba Peringatan HUT RI</p> 
<p>Pengelolaan Perpustakaan</p> 	<p>Karawitan</p>
<p>Tari</p>	<p>UKS</p>

Mading	Upacara HUT
Morning Greeting	Rapat Koordinasi
	
Perpisahan	
	

LAMPIRAN 8



LAPORAN MINGGUAN PELAKSANAAN PPL/ MAGANG III

NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK
NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO
FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD
PENJAS	
GURU PEMBIMBING	: SRININGSIH, A.Ma.Pd.
DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA,
	M. Pd.

No.	Hari, Tanggal	Pukul	Nama Kegiatan	Hasil Kualitatif/Kuantitatif	Hambatan	Solusi	Paraf DPL
-----	---------------	-------	---------------	------------------------------	----------	--------	-----------

1	Senin, 10 Agustus 2015	07.00-07.30	Upacara Bendera	Upacara bendera dilaksanakan setiap pagi senin di halaman sekolah SD Negeri Kepek oleh siswa SD, diikuti semua guru dan mahasiswa dari PPL UNY.	Tidak ada	Tidak ada	
2		08.00-09.00	Penyerahan Mahasiswa PPL	Penyerahan mahasiswa PPL UNY oleh Bapak F.Suharjana selaku DPL Pamong Kepada Bapak Sumardiyana, SPd selaku kepala sekolah SDN Kepek. Kegiatan tersebut diikuti oleh 9 mahasiswa PPL PGSD Kelas dan 4 Mahasiswa PPL PGSD Penjas UNY 2015. Acara tersebut berjalan dengan lancar			
3		10.00-11.30	Pendampingan Dan Melatih Baris-berbaris	Pendampingan sekaligus melatih baris-berbaris siswa dari kls 4,5 dan 6. Juga didampingi oleh 1 guru penjas,1 guru kelas dan 13 mahasiswa PPL dari UNY.	Tidak ada halaman yang rata dan luas untuk latihan.	Latihan dialihkan dijalan raya, ketika jalan sepi sekitar pukul 10.00-11.30	

4		12.15- 12.30	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya.	Tidak ada hambatan, rapat berjalan lancar.		
5	SELASA 11 AGUSTUS 2015	07.00- 09.20	Mengajar Atletik Untuk kelas V (Lima)	Pendampingan Saudara Iksan Sudibya guna Mengajar <i>atletik</i> (sikap tubuh start jongkok, saat berlari dan sikap tubuh saat finish) untuk siswa kelas V (lima) yang diikuti sekitar 34 anak. Laki-laki berjumlah 17 anak dan perempuan berjumlah 17 anak.	Lapangan tempat pembelajaran dipakai untuk pasar malam	Pelaksanaan dilakukan di jalan raya yang sepi kendaraan yaitu belakang SDN Kepek	
6		09.35- 09.50	Pengukuran Tinggi Badan dan Penimbangan Berat Badan Untuk kelas	Melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan siswa kelas V (Lima), yang terdiri dari 17 laki-laki dan 17 perempuan. Kegiatan dilaksanakan di dalam kelas V oleh mahasiswa PPL	Tidak ada hambatan		

			V (Lima)				
7		09.50-11.30	Lanjutan Pendampingan Dan Melatih Baris-berbaris	Pendampingan sekaligus melatih baris-berbaris siswa dari kls 4,5 dan 6. Juga didampingi oleh 1 guru penjas,1 guru kelas dan 13 mahasiswa PPL dari UNY.	Tidak ada halaman yang rata dan luas untuk latihan.	Latihan dialihkan dijalan raya, ketika jalan sepi sekitar pukul 10.00-11.30	
8		12.15-12.40	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan		

9	RABU 12 AGUSTUS 20151	07.00- 09.20	Pendampingan Pelajaran Bola Kecil untuk kelas IV(Empat) Diampu oleh Sulistiyawati	Mendampingi kegiatan pembelajaran yang diampu oleh teman PPL Sulistiyawati, materi yang diajarkan yaitu <i>kasti</i> (melambung bola, lempar tangkap bola berpasangan, mempraktekkan permainan kasti) untuk siswa kelas IV (Empat) yang diikuti sekitar 34 anak. Laki-laki berjumlah 19 anak dan perempuan berjumlah 15 anak. Dilaksanakan di lapangan bola SDN Kepek.	Tidak ada hambatan		
10		09.35- 09.50	Pengukuran Tinggi Badan dan Penimbangan Berat Badan Untuk kelas IV (Empat)	Melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan siswa kelas IV (Empat), yang terdiri dari 19 laki-laki dan 15 perempuan. Kegiatan dilaksanakan di dalam kelas IV oleh mahasiswa PPL	Tidak ada hambatan		

11		09.50-11.30	Lanjutan Pendampingan Dan Melatih Baris-berbaris	Pendampingan sekaligus melatih baris-berbaris siswa dari kls 4,5 dan 6. Juga didampingi oleh 1 guru penjas,1 guru kelas dan 13 mahasiswa PPL dari UNY.	Tidak ada halaman yang rata dan luas untuk latihan	Latihan dialihkan dijalan raya, ketika jalan sepi sekitar pukul 10.00-11.30	
12		20.00-21.00	Membuat RPP	Bikin RPP untuk persiapan dan acuan pelaksanaan mengajar untuk kelas III esoknya. Pembuatan dilaksanakan di kos	Tidak ada hambatan		

13	KAMIS 13 AGUSTUS 2015	07.00- 09.20	Pendampingan pelajaran Motorik Untuk Kelas III (Tiga)	Pendampingan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Said Erwan.S, materi yang diajarkan yaitu <i>pembelajaran motorik</i> (jalan, lari, lari zikzak melewati kun) untuk siswa kelas III (Tiga) yang diikuti sekitar 33 anak. Laki-laki berjumlah 16 anak dan perempuan berjumlah 17 anak. Dilaksanakan di lapangan bola SDN Kepek.	Tidak ada hambatan		
14		09.35- 09.50	Pengukuran Tinggi Badan dan Penimbangan Berat Badan Untuk kelas III (Tiga)	Melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan siswa kelas III (Tiga), yang terdiri dari 16 laki-laki dan 17 perempuan. Kegiatan dilaksanakan di dalam kelas III oleh mahasiswa PPL	Tidak ada hambatan		

15		10.00-11.30	Lanjutan Pendampingan Dan Melatih Baris-berbaris	Pendampingan sekaligus melatih baris-berbaris siswa dari kls 4,5 dan 6. Juga didampingi oleh 1 guru penjas,1 guru kelas dan 13 mahasiswa PPL dari UNY.	Tidak ada halaman yang rata dan luas untuk latihan	Latihan dialihkan dijalan raya, ketika jalan sepi sekitar pukul 10.00-11.30	
16		12.15-12.40	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan		

17		14.00 16.00	Ekstrakurikuler	Pendampingan pramuka yang dilaksanakan di halaman sekolah SD Negeri Kepek. 1 orang guru pengajar dan didampingi 6 orang mahasiswa PPL dari UNY			
18	JUMAT 14 AGUSTUS 2015	07.00- 0920	Pendampingan pelajaran dengan materi Permainan Bola Besar (sepak bola) Untuk kelas II (Dua)	Melakukan kegiatan pelajaran yang diampu oleh saya sendiri Viko Bayu Aji, materi yang diajarkan yaitu permainan bola besar (lempar tangkap, passing dan permainan sedrhana) untuk siswa kelas II (Dua) yang diikuti sekitar 29 anak. Laki-laki berjumlah 18 anak dan perempuan berjumlah 11 anak. Dilaksanankan di lapangan bola SDN Kepek			

19		09.35-09.50	Pengukuran Tinggi Badan dan Penimbangan Berat Badan Untuk kelas II (Dua)	Melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan siswa kelas II (Dua), yang terdiri dari 18 laki-laki dan 11 perempuan. Kegiatan dilaksanakan di dalam kelas II oleh mahasiswa PPL			
20		10.00-11.30	Lanjutan Pendampingan Dan Melatih Baris-berbaris	Pendampingan sekaligus melatih baris-berbaris siswa dari kls 4,5 dan 6. Juga didampingi oleh 1 guru penjas,1 guru kelas dan 13 mahasiswa PPL dari UNY.	Tidak ada halaman yang rata dan luas untuk latihan	Latihan dialihkan di jalan raya, ketika jalan sepi sekitar pukul 10.00-11.30	

21		15.30-17.30	Pendampingan Silat	Pendampingan <i>silat</i> yang diikuti oleh kelas 4,5 dan 6. Didampingi oleh sekitar 5 orang dari mahasiswa PPL dan 1 orang pelatih yang diambil dari luar. Kegiatan dilaksanakan di halaman SDN Kepek.	Tidak ada hambatan		
22	SABTU 15 AGUSTUS 2015	07.30-09.20	Pendampingan pelajaran dengan materi Pola Gerak Lokomotor Untuk kelas I	Pendampingan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Said Erwan Susanto, materi yang diajarkan yaitu <i>pola gerak lokomotor</i> (jalan, lari, lompat kedepan, kesamping kanan dan kiri) untuk siswa kelas I (Satu) yang diikuti sekitar 25 anak. Laki-laki berjumlah 12 anak dan perempuan berjumlah 13 anak. Dilaksanakan di lapangan bola SDN Kepek			

23		09.35-09.50	Pengukuran Tinggi Badan dan Penimbangan Berat Badan Untuk kelas I (Satu)	Melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan siswa kelas I (Satu), yang terdiri dari 12 laki-laki dan 13 perempuan. Kegiatan dilaksanakan di dalam kelas I oleh mahasiswa PPL			
24		11.30-12.00	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan		

1	SENIN 17 AGUSTUS 2015	08.00- 11.30	Upacara 17 Agustus	Mengikuti upacara bendera 17 agustus, sekaligus mendampingi siswa SDN Kepek dalam upacara tersebut, yang diikuti dari kelas 4,5 dan 6. 5 orang guru dari SDN Kepek, dan diikuti 13 orang mahasiswa PPL dari UNY. Upacara dilaksanakan dilapangan bola Pengasih	Ada beberapa siswa yang pingsan, akibat tidak kuat karena kepanasan	Siswa yang pingsan dibawa ketenda untuk ditangani oleh tim medis dan diistirahatkan	
2		18.00- 20.00	Persiapan Mengajar	RPP dan media	Tidak punya uang untuk membuat media	Membuat media dengan bahan bekas	

3	SELASA 18 AGUSTUS 2015	07.00- 09.20	Pelajaran dengan materi Permainan Bola Besar Untuk kelas V (Lima)	Pendampingan Mengajar saudara iksan s. dengan materi sepak bola (pasing, kontrol, dribble, gerak tipu, heading dan shooting) untuk siswa kelas V(Lima) yang diikuti oleh 4 anak/ siswa laki-laki. Dilaksanakan di dalam kelas V	Karena yang hadir Cuma 4 orang anak, sisanya persiapan untuk lomba gerak jalan, maka pembelajaran dilaksanakan dikelas, diberikan teori mengenai bola besar yaitu sepak bola	Materi disampaikan dikelas	
---	---------------------------------	-----------------	---	--	--	----------------------------	--

4		11.00-17.30	Persiapan Perlombaan Gerak Jalan Tujuh Belasan Agustus	Mendampingi perlombaan gerak jalan SDN Kepek, yang terdiri 34 siswa laki-laki dan 36 siswi perempuan dalam rangka tujuh belasan Agustus se Kec. Pengasih Kulon Progo. Yang diikuti beberapa SD dan SMP dan didampingi 1 orang guru kelas, 1 orang guru penjas dan 13 orang mahasiswa PPL dari UNY. Start dimulai dari lapangan bola pengasih sampai finish di depan SMP Pengasih.	Pelaksanaan di jalan raya, banyak kendaraan yang lewat, jalan menjadi sempit sehingga harus berhati-hati	Pemakaian separuh jalan, agar separuh nya lagi bisa dilewati kendaraan	
5	RABU 19 AGUSTUS 2015	07.00-09.20	Atletik (Tolak Peluru) Untuk kelas IV (Empat)	Mendampingi kegiatan pembelajaran yang diampu oleh saya sendiri Viko bayu aji , materi yang diajarkan yaitu tolak peluru (teknik melempar, posisi badan saat melempar, teknik saat menolak peluru) untuk siswa kelas IV (Empat) yang diikuti oleh 34 anak. 19 siswa laki-laki dan 15 siswi perempuan. Dilaksanakan di lapangan bola SDN Kepek.			

6		11.30-12.00	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan		
7		20.00-21.15	Membuat RPP	Bikin RPP untuk persiapan dan acuan pelaksanaan mengajar untuk kelas III esoknya. Pembuatan dilaksanakan di kos			
8	KAMIS 20 AGUSTUS 2015	07.00-09.20	Permainan Bola Besar (Sepak Bola) Untuk kelas III (Tiga)	Pendampingan belajar yang diampu saudara Iksan S dengan materi <i>sepak bola</i> (passing, controlling, heading) untuk siswa kelas III (Tiga) yang diikuti oleh 33 anak. 16 siswa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanakan di lapangan bola SDN Kepek.			

9		11.30-12.00	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan		
10	JUMAT 21 AGUSTUS 2015	07.00-09.20	Pola Gerak Non Lokomotor Untuk kelas II (Dua)	Melakukan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh saya Viko dan Sulistyawati, materi yang diajarkan yaitu <i>pola gerak non lokomotor</i> untuk siswa kelas II (Dua) yang diikuti oleh 33 anak. 16 siswa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanakan di lapangan bola SDN Kepek.	Tidak ada hambatan		

11		11.30-12.00	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan		
12		15.30-17.30	Pendampingan Silat	Pendampingan <i>silat</i> yang diikuti oleh kelas 4,5 dan 6. Didampingi oleh sekitar 5 orang dari mahasiswa PPL dan 1 orang pelatih yang diambil dari luar. Kegiatan dilaksanakan di halaman SDN Kepek.	Tidak ada hambatan		
13		20.00-21.00	Membuat RPP	Bikin RPP untuk persiapan dan acuan pelaksanaan mengajar untuk kelas I esoknya. Pembuatan dilaksanakan di kos			

14	SABTU 22 AGUSTUS 2015	07.30- 09.20	Gerak Dasar Non Lokomotor Untuk kelas I (Satu)	Pelaksanaan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Said Erwan.S dan Sulistyawati, materi yang diajarkan yaitu <i>gerak dasar non lokomotor</i> untuk siswa kelas I (Satu) yang diikuti oleh 25 anak. 12 siwa laki-laki dan 13 siswi perempuan. Dilaksanakan di lapangan bola SDN Kepek.	Tidak ada hambatan		
15		11.30- 12. 15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan		

16		18.00-20.00	Persiapan mengajar	Membuat RPP dan media	Tidak ada hambatan		
1	SENIN 24 AGUSTUS 2015	07.00-07.30	Upacara Bendera	Upacara bendera dilaksanakan setiap pagi senin di halaman sekolah SD Negeri Kepek oleh siswa SD, diikuti semua guru dan mahasiswa dari PPL UNY.	Tidak ada hambatan, upacara berjalan tertib dan lancar.		
2		07.40-0920	Mengajar dengan materi Bola Basket untuk kelas VI (enam)	Pendampingan Pengajaran sodara iksan s dan sulistyawati dengan materi basket, yang meliputi (drible, passing dan sutting) untuk siswa kelas VI (Enam) yang diikuti oleh 34 anak. 17 siwa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanakan di lapangan bola SDN			

				Kepek.			
3		11.30-12.15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan		
4	SELASA 25 AGUSTUS 2015	07.00-09.20	Pembelajaran Akuatik Untuk kelas V (Lima)	Melaksanakan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh saya Viko dan Sulistyawati, materi yang diajarkan yaitu akuatik (pengenalan air, gearkan kaki, meluncur, latihan renang gaya dada, permainan sederhana) untuk siswa kelas V (Lima) yang	Perjalanan menuju kolam lumayan jauh, anak-anak tidak bisa bersepeda	Kesepakatan, wali murid gurur penjas dan mahasiswa PPL khusus penjas, untuk	

				diikuti oleh 34 anak. 17 siswa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanakan di kolam renang UNY Wates Kulon Progo	dikarenakan terlalu jauh dan berbahaya di jalan raya.	menyewa pik up untuk pergi dan pulang.	
5		11.30-12.15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan		
6		20.00-21.00	Persiapan mengajar	Membuat RPP dan media			

7	RABU 26 AGUSTUS 2015	07.00- 09.20	Pembelajaran n Akuatik Untuk kelas IV (Empat)	<p>Pendampingan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Iksan.S dan Said Erwan.S, materi yang diajarkan yaitu akuatik (pengenalan air, gearkan kaki, meluncur, latihan pernafasan, permainan sederhana)</p> <p>untuk siswa kelas IV (Empat) yang diikuti oleh 34 anak. 17 siwa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanakan di kolam renang UNY Wates Kulon Progo</p>	Perjalanan menuju kolam lumayan jauh, anak-anak tidak bisa bersepeda dikarenakan terlalu jauh dan berbahaya di jalan raya.	Kesepakatan, wali murid gurur penjas dan mahasiswa PPL khusus penjas, untuk menyewa pik up untuk pergi dan pulang nya.	
8		11.30- 12. 15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan		

9	KAMIS 27 AGUSTUS 2015	07.00- 09.20	Permainan Bola Besar (Sepak Bola) Untuk kelas III (Tiga)	Pelaksana kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Sulistyawati dan saya Viko, materi yang diajarkan yaitu sepak bola (lempar tangkap bola, passing, control dan permainan sederhana) untuk siswa kelas III (Tiga) yang diikuti oleh 33 anak. 16 siwa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanakan di lapangan bola SDN Kepek.			
10		11.30- 12. 15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan		

11		20.00-21.00	Persiapan mengajar	Membuat RPP dan media			
12	JUMAT 28 AGUSTUS 2015	07.00-0920	Latihan Kekuatan Otot Lengan Dan Kaki Untuk kelas II (Dua)	<p>Pendampingan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Iksan.S dan Said Erwan.S, materi yang diajarkan yaitu latihan kekuatan otot lengan dan kaki</p> <p>(jalan kepititng menggunakan kedua tangan, lompat dan loncat melwati holahom dan kun)</p> <p>untuk siswa kelas II (Dua) yang diikuti oleh 33 anak. 16 siwa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanankan di lapangan bola SDN Kepek.</p>			

13		11.30-12. 15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan		
14	SABTU 29 AGUSTUS 2015	07.35-0920	Gerakan Non Lokomotor Untuk kelas I (Satu)	<p>pelaksanaan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh saya viko bayu dan saya sulistya, materi yang diajarkan yaitu gerak non lokomotor (manipulatif dalam permainan)</p> <p>untuk siswa kelas I (Satu) yang diikuti oleh 25 anak. 12 siwa laki-laki dan 13 siswi perempuan. Dilaksanakan di lapangan bola SDN Kepek.</p>			

15		11.30-12.15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan		
1	SENIN 31 AGUSTUS 2015	07.00-07.30	Upacara Bendera	Upacara bendera dilaksanakan setiap pagi senin di halaman sekolah SD Negeri Kepek oleh siswa SD, diikuti semua guru dan mahasiswa dari PPL UNY.	Tidak ada hambatan, upacara berjalan tertib dan lancar.		
2		07.35-09.20	Pembelajaran Akuatik Untuk kelas VI (Enam)	Melakukan Pelaksanaan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh saya Viko dan Sulistyawati, materi yang diajarkan yaitu akuatik (pengenalan air, gearkan kaki, meluncur, latihan pernafasan, dan permainan sederhana) untuk siswa kelas VI (Enam) yang			

				diikuti oleh 34 anak. 17 siswa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanakan di kolam renang UNY Wates Kulon Progo			
3		11.30-12.15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan		
4		20.00-21.00	Membuat RPP	Bikin RPP untuk persiapan dan acuan pelaksanaan mengajar untuk kelas II (Dua) esoknya. Pembuatan dilaksanakan di kos			

5	SELASA 1 SEPTEMBER 2015	07.00- 09.20	Mengajar dengan materi Latihan Kekuatan Untuk kelas V (Lima)	<p>Pendampingan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Iksan.S dan Said Erwan.S, materi yang diajarkan yaitu latihan kekuatan otot lengan dan kaki (jalan kepiting menggunakan kedua tangan berpasangan, lompat dan loncat melewati holahom)</p> <p>untuk siswa kelas V (Lima) yang diikuti oleh 34 anak. 17 siwa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanakan di lapngan bola SD Kepek</p>			
6		11.30- 12. 15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan		

7	RABU 2 SEPTEMBER 2015	07.00- 11.00	Pendampingan Lomba Cerdas Cermat	Mengantar siswi SD Kepek kelas V untuk mengikuti Lomba Cerdas Cermat yang berjumlah 3 orang sebagai perwakilan dari sekolah. Kegiatan lomba dilaksanakan di SD Karang Sari Wates Kulo Progo.			
8		11.30- 12. 15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan		
9		20.00- 21.00	Membuat RPP	Membuat RPP dan media			

10	KAMIS 3 SEPTEMBER 2015	07.00- 09.20	Latihan Daya Tahan Untuk kelas III (Tiga)	<p>Pendampingan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Said Erwan.S dan Iksan.S, materi yang diajarkan yaitu latihan daya tahan (lari ditempat melewati kun, latihan sciping, sprint dengan kun sebagai target variasi latihan)</p> <p>untuk siswa kelas III (Tiga) yang diikuti oleh 31 anak. 19 siwa laki-laki dan 12 siswi perempuan. Dilaksanakan di lapngan bola SD Kepek</p>			
11		11.30- 12. 15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan		

12		14.00-16.00	Pendampingan Pramuka	Pendampingan ekstrakurikuler pramuka SD Kepek, yang diikuti oleh siswa SD Kepek kelas 4.5 dan 6. Didampingi 5 orang dari mahasiswa PPL dan satu orang sebagai guru pembina pramuka dari UNY. Kegiatan dilaksanakan di halaman SD Kepek.			
13	JUMAT 4 SEPTEMBER 2015	07.00-09.20	Latihan Kekuatan Untuk kelas II (Dua)	Melaksanakan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh saya viko bayu aji dan sulistyawati. Materi yang diajarkan yaitu latihan kekuatan (pust up, sit up dan gendong teman) untuk siswa kelas II (Dua) yang diikuti oleh 33 anak. 16 siwa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanankan di halaman SDN Kepek.			

14		10.30-11.15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya			
15	SABTU 5 SEPTEMBER 2015	07.30-09.20	Anatomi Untuk kelas I (Satu)	Mendampingi kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Iksan.S dan Sulistiyawati. Materi yang diajarkan yaitu Anatomi (Sikap tegap posisi istirahat, sikap tegap posisi siap, posisi tegap pada saat jalan dan posisi duduk tegap. Untuk siswa kelas I (Satu) yang diikuti oleh 25 anak. 12 siwa laki-laki dan 13 siswi perempuan. Dilaksanakan di dalam kelas 1 SDN Kepek.			

16		11.30-13.15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya			
1	SENIN 7 SEPTEMBER 2015	07.00-07.30	Upacara Bendera	Upacara bendera dilaksanakan setiap pagi senin di halaman sekolah SD Negeri Kepek oleh siswa SD, diikuti semua guru dan mahasiswa dari PPL UNY.			
2		07.30-09.20	Permainan Bola Besar (Bola Kaki) Untuk kelas VI (Enam)	Pendamping kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Said Erwan.S dan Iksan.S. Materi yang diajarkan pengambilan nilai mendribble bola melewati kun. untuk siswa kelas VI (Enam) yang diikuti oleh 34 anak. 17 siwa laki-laki dan 17 siswi perempuan.			

				Dilaksanakan di lapangan bola SDN Kepek			
3		11.30-13.15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya			
4		13.00-14.15	Pengecatan Mading	Mengecat ulang papan mading di SDN Kepek. Pengecatan dilaksanakan di depan perpustakaan yang diikuti dari beberapa teman PPL			

5	SELASA 8 SEPTEMBER 2015	07.00- 09.20	Senam Lantai Untuk kelas V (Lima)	<p>Pendampingan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Said Erwan.S dan Iksan.S. Materi yang diajarkan pengambilan nilai (guling depan dan guling belakang).</p> <p>untuk siswa kelas V (Enam) yang diikuti oleh 34 anak. 17 siwa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanakan di lapangan sekolah SDN Kepek</p>			
6		10.30-	Revisi Matrik	Repisi matrik dari program kerja kelompok. Dilakukan bersama temen-temen PPL, dilaksanakan di ruang perpustakaan.			

7	RABU 9 SEPTEMBER 2015	06.30- 07.00	Morning Greeting	Menyambut kedatangan siswa dengan 3S (senyum, sapa, salim).			
8		07.00- 09.20	Jalan-jalan (memperingati Hari Olahraga Nasional) Untuk kelas IV (Empat)	Mengajar siswa kelas IV (Empat), materi kegiatan yaitu jalan-jalan sekitar komplek SD, kegiatan tersebut dilaksanakan dalam rangka memperingati Hari Olahraga Nasional. Setelah jalan-jalan siswa disuruh membuat diskripsi dari apa yang dilihat dalam sepanjang perjalanan. Kegiatan pembelajaran didampingi 3 orang teman ppl dari penjas			

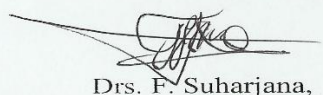
9		11.30- 13.15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya			
10		14.30- 18.30	Pembuatan Mading	Membuat Doodle pada Mading.			
11	KAMIS 10 SEPTEMBER 2015	06.30- 07.00	Morning Greeting	Menyambut kedatangan siswa dengan 3S (senyum, sapa, salim).			

12		07.00-09.20	Permainan Bulu Tangkis Untuk kelas III (Tiga)	Pengajaran permainan bulu tangkis untuk kelas III (Tiga) yang diikuti oleh 31 anak. 19 siswa laki-laki dan 12 siswi perempuan. Kegiatan dilaksanakan di halaman sekolah SDN Kepek			
13		11.50-13.20	Pembuatan Mading	Melanjutkan membuat doodle.			
14	JUMAT 11 SEPTEMBER 2015		Morning Greeting	Menyambut kedatangan siswa dengan 3S (senyum, sapa, salim).			

15		07.00-09.20	Permainan Bola Kecil (Kasti) Untuk kelas II	Pengajaran permainan kasti, untuk siswa kelas II (Dua) yang diikuti oleh 33 anak. 16 siswa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanakan di lapangan bola SDN Kepek didampingi 1 orang teman ppl penjas			
16	SABTU 12 SEPTEMBER 2015		Morning Greeting	Menyambut kedatangan siswa dengan 3S (senyum, sapa, salim).			
17		07.00-07.30	Senam SKJ	Senam pagi, diinstruktur oleh 4 orang mahasiswa PPL Penjas. Senam yang dilaksanakan yaitu senam SKJ. Dilaksanakan di halaman SDN kepek.			

18		07.30-08.00	Perpisahan dengan siswa	Pembagian hadiah lomba mewarnai, lomba menggambar, lomba mengarang cerita, lomba membuat puisi, serta lomba kebersihan kelas. dan perpisahan dengan siswa (penyampaian ucapan maaf dan terimakasih untuk siswa) secara perwakilan, satu mahasiswa laki-laki dan satu mahasiswa perempuan. Serta perwakilan dari siswa untuk menyampaikan sepatah dua patah katanya. Perpisahan dilaksanakan per kelas.			
6		08.00-09.20	Menggambar Untuk kelas I (Satu)	Siswa dibagi kertas yang sudah digambar, kemudian disuruh untuk diwarnai			

Mengetahui,
Dosen Pembimbing Lapangan



Drs. F. Suharjana, M.Pd.
NIP. 19580706 198403 1 002

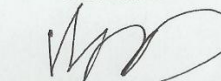
Guru Pembimbing



Sriningsih, A.Ma.Pd
NIP:19641129 198403 2 002

Kulon Progo, 12 September 2015

Mahasiswa



Viko Bayu Aji
NIM:12604224046

A. Lampiran 9

Serapan Dana



LAPORAN DANA PELAKSANAAN PPL

F03
untuk Mahasiswa

Universitas Negeri Yogyakarta

NOMOR LOKASI :

NAMA SEKOLAH/ LEMBAGA : SD Negeri Kepek

ALAMAT SEKOLAH/ LEMBAGA : Kepek, Pengasih, Pengasih, Kulon Progo

No	Nama Kegiatan	Hasil Kuantitatif/ Kualitatif	Serapan Dana (dalam Rupiah)				
			Swadaya/ Sekolah/ Lembaga	Mahasiswa	Pemda Kabu paten	Sponsor/ Lembaga Lai nnya	Jumlah
1.	Praktik Mengajar 1	Mengajar jam 1.2.3. Dan 4 mata pelajaran Penjaskes Kelas 2 dengan materi permainan bola		4.000			4.000

		besar					
2.	PraktikMengajar 2	Mengajar jam ke 1 2 3 dan 4 mata pelajaran penjasokes dengan materi tolak peluru		5.000			5.000
3.	PraktikMengajar 3	Mengajar jam ke 123 dan 4 mata pelajaran penjasorkes kelas 2 dengan materi pola gerak non lokomotor		4.500			4.500
4.	PraktikMengajar 4	Mengajar jam ke 1 2 3 dan 4 mata pelajaran Penjasorkes kelas 5 dengan materi ajar akuatik di kolam renang uny wates		245.000.00			245.000.00
5.	UjianPraktikMengajar1	Mengajar jam ke 3 dan 4 mata pelajaran penjasorkes kelas 3 dengan materi permainan bola besar yang mana permainan itu adalah sepak bola yang diuji adalah gerakan dasar pasing controlling dan shooting		5.000			5.000
6.	UjianPraktikMengajar2	Mengajar jam ke123 dan 4 pelajaran penjasorkes materi ajar adalah akuatik untuk kelas 6 yang mana materi nya mencakup gerak dasar kaki gerakan tangan meluncur pernafasab dan pengenalan air		238.000.00			238.000.00
7.	LombaMemperingati HariKemerdekaan RI	Memasang bendera di area SD N KEPEK, mendampingi siswa-siswi gerak jalan sekecamatan Pengasih, upacara bendera		319.900			319.900

		sekecamatan pengasih, mengadakan lomba-lomba untuk seluruh siswa-siswi SD N KEPEK.					
8.	Mading	Membersihkan, mengecat ulang papan mading serta menghias papan mading dengan full doodel		139.800			139.800
9.	Perpisahan	Pembukaan oleh MC, pelepasan mahasiswa PPL dari pihak sekolah ke pihak kampus, makan bersama, pembagian doorprize untuk siswa		987.000			987.000
	Jumlah Total			1.948.200			1.733.200

Keterangan: Semua bentuk bantuan dan swadaya dinyatakan/ dinilai dalam rupiah menggunakan standar yang berlaku di lokasi setempat.

Mengetahui,

Kulon Progo, 12 September 2015



Kepala Sekolah/ Pemimpin Lembaga

SUMARDIYANA, S.Pd

NIP.19610525 198201 1 003

Dosen Pembimbing Lapangan

F.SUHARJANA Mpd

NIP. 19580706 198403 1 002

Penyusun

VIKO BAYU AJI

NIM. 12604224046

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)

Nama Sekolah : SD Negeri Kepek

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

Kelas/Semester : 2(dua)/ I (Satu)

Pertemuan ke : 1 (Satu)

Alokasi Waktu : 2 x 35 Menit

Standar Kompetensi : 2. Mempraktikkan latihan dasar kebugaran jasmani dan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya

Kompetensi Dasar : 2.1 Mempraktikkan satu jenis bentuk latihan untuk meningkatkan kekuatan otot lengan dan tungkai dengan mengikuti aturan

A. Indikator Pencapaian kompetensi

- Siswa melakukan gerakan jalan kepiting dan jalan dengan tangan
- Siswa melakukan gerakan menggendong teman dan loncat rintangan

B. Tujuan Pembelajaran

- Siswa dapat melakukan latihan kekuatan otot lengan
- Siswa dapat melakukan latihan kekuatan otot tungkai

❖ **Karakter siswa yang diharapkan :**

Disiplin (Discipline)

Tanggung jawab (responsibility)

Kerja sama (Cooperation)

Percaya diri (Confidence)

Keberanian (Bravery)

C. Materi Ajar (Materi Pokok) :

- Latihan kekuatan

D. Metode Pembelajaran:

- Ceramah
- Demonstrasi
- Praktek

E. Alat dan Sumber Belajar :

- Alat
 - Simpai
- Sumber belajar
 - Nenggala Kurniawan A. 2006. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Grafindo

F. Langkah-langkah Kegiatan Pembelajaran

Gambar	Deskripsi	Alokasi Waktu
X X X X X X X X X X X X X X O	<p>Pendahuluan</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa dibariskan menjadi empat barisan• Mengecek kehadiran siswa• Menegur siswa yang tidak berpakaian lengkap• Melakukan gerakan pemanasan yang berorientasi pada kegiatan inti• Mendemonstrasikan materi inti yang akan dilakukan/dipelajari	42 menit
	<p>Kegiatan Inti</p> <p>❖ Eksplorasi</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa dapat melakukan latihan kekuatan otot lengan dan kaki sebisanya.• Melibatkan peserta didik secara aktif dalam setiap kegiatan pembelajaran dan• Memfasilitasi peserta didik melakukan percobaan di lapangan.	70 menit
X X-----→ X X-----→ X X-----→ X X-----→ X X-----→		

<p> X X-----→ X X-----→ X X-----→ X X-----→ X X-----→ </p> <p> X X X X X X X X X X X X X X O </p> <p> X X X X X X X X X X X X X X O </p>	<p>❖ Elaborasi</p> <ul style="list-style-type: none"> Melakukan gerakan jalan kepiting Melakukan gerakan jalan dengan tangan Melakukan mengangkat badan berpasangan atau menggendong Meloncat rintangan atau melompati simpai <p>❖ Konfirmasi</p> <ul style="list-style-type: none"> Guru bertanya jawab tentang hal-hal yang belum diketahui siswa Guru bersama siswa bertanya jawab meluruskan kesalahan pemahaman, memberikan penguatan dan penyimpulan <p>Kegiatan Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> Siswa di kumpulkan mendengarkan penjelasan dari guru tentang materi yang telah dilakukan/ diajarkan Memperbaiki tentang kesalahan-kesalahan gerakan Pendinginan, berbaris, tugas-tugas, evaluasi, proses pembelajaran, berdoa dan selesai 	28 menit
--	--	----------

G. Penilaian

1. Rubrik Penilaian

RUBRIK PENILAIAN PSIKOMOTOR

UNJUK KERJA GERAK DASAR PERMAINAN BOLA BASKET

ASPEK YANG DINILAI	KUALITAS GERAK			
	1	2	3	4
	A 85-	B 70- 84	C 60- 69	D 0-

1. Jalan kepiting	100			59
2. Jalan dengan tangan				
3. Menggendong teman				
4. Meloncati rintangan				
Jumlah				
Total				

RUBRIK PENILAIAN AFEKTIF

UNJUK KERJA SIKAP PADA SAAT PEMBELAJARAN LATIHAN KEKUATAN

ASPEK YANG DINILAI	KUALITAS SIKAP			
	1	2	3	4
1. Sportif	A 85-100	B 70- 84	C 60- 69	D 0- 59
2. Disiplin				
3. Kerjasama				
4. Rendah hati				
Jumlah				
Total				

RUBRIK PENILAIAN KOGNITIF

UNJUK KERJA LATIHAN KEKUATAN

ASPEK YANG DINILAI	KUALITAS KOGNITIF			
	1	2	3	4
A. Trampil dalam melakukan latihan kekuatan	A	B	C	D 0- 59

B. Benar dalam melakukan latihan kekuatan	85-100	70- 84	60- 69	
C. Tidak bingung				
D. Aktif dalam pembelajaran				
Jumlah				
Total				

2. Lembar Penilaian

No	Nama Siswa	Performan		Afektif	Produk	Jumlah Skor	Nilai
		Kognitif	Psikomotor				
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							

10.							
-----	--	--	--	--	--	--	--

CATATAN :

Nilai = (Jumlah skor : jumlah skor maksimal) 100.

✍ Untuk siswa yang tidak memenuhi syarat penilaian KKM maka diadakan Remedial.

Kulonprogo, 26 Agustus 2015


**Mengetahui
Guru PJOK**



SRININGSIH, A.Ma.Pd

NIP : 19641129 198403 2 002

Mahasiswa PPL



VIKO BAYU AJI

NIM:12604224046



CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

Universitas Negeri Yogyakarta

		NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK	NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO	FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD PENJAS
GURU PEMBIMBING	: SRININGSIH, A.Ma.Pd	DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	SENIN 10 AGUSTUS 2015	07.00- 07.30	Upacara Bendera	Upacara bendera dilaksanakan setiap pagi senin di halaman sekolah SD Negeri Kepek oleh siswa SD, diikuti semua guru dan mahasiswa dari PPL UNY.	Tidak ada hambatan, upacara berjalan tertib dan lancar.	
2.		08.00- 09.00	Penyerahan Mahasiswa PPL	Penyerahan mahasiswa PPL UNY oleh Bapak F.Suharjana selaku DPL Pamong Kepada Bapak Sumardiyana, SPd selaku kepala sekolah SDN Kepek. Kegiatan tersebut diikuti oleh 9 mahasiswa PPL PGSD Kelas dan 4 Mahasiswa PPL PGSD Penjas UNY 2015. Acara tersebut berjalan dengan lancar	Tidak ada hambatan, penyerahan dan penerimaan dari pihak sekolah berjalan dengan baik.	
3.		10.00- 11.30	Pendampingan Dan Melatih Baris-berbaris	Pendampingan sekaligus melatih baris-berbaris siswa dari kls 4,5 dan 6. Juga didampingi oleh 1 guru penjas, 1 guru kelas dan 13 mahasiswa PPL dari UNY.	Tidak ada hambatan yang rata dan luas untuk latihan.	Latihan dialihkan di jalan raya, ketika jalan sepi sekitar pukul 10.00-11.30
4.		12.15-	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan	Tidak ada hambatan,	

		12.30		kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya.	rapat berjalan lancar.	
--	--	-------	--	--	------------------------	--



CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

Universitas Negeri Yogyakarta

		NAMA MAHASISWA		: VIKO BAYU AJI	
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA		: SD NEGERI KEPEK		NO. MAHASISWA	
				: 12604224046	
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA		: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO		FAK/JUR/PRODI	
				: FIK/POR/PGSD PENJAS	
GURU PEMBIMBING		: SRININGSIH, A.Ma.Pd		DOSEN PEMBIMBING	
				: F. SUHARJANA, M. Pd	

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1	SELASA 11 AGUSTUS 2015	07.00- 09.20	Pembelajaran Atletik Untuk kelas V (Lima)	Mendampingi kegiatan pembelajaran yang diampu oleh teman PPL Iksan Sudibya, materi yang diajarkan yaitu atletik (sikap tubuh start jongkok, saat berlari dan sikap tubuh saat finish) untuk siswa kelas V (lima) yang diikuti sekitar 34 anak. Laki-laki berjumlah 17 anak dan perempuan berjumlah 17 anak.	Lapangan tempat pembelajaran dipakai untuk pasar malam	Pelaksanaan dilakukan di jalan raya yang sepi kendaraan yaitu belakang SDN Kepek
2.		09.35- 09.50	Pengukuran Tinggi Badan dan Penimbangan Berat Badan Untuk kelas V (Lima)	Melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan siswa kelas V (Lima), yang terdiri dari 17 laki-laki dan 17 perempuan. Kegiatan dilaksanakan di dalam kelas V oleh mahasiswa PPL	Tidak ada hambatan	

3.		09.50-11.30	Lanjutan Pendampingan Dan Melatih Baris-berbaris	Pendampingan sekaligus melatih baris-berbaris siswa dari kls 4,5 dan 6. Juga didampingi oleh 1 guru penjas, 1 guru kelas dan 13 mahasiswa PPL dari UNY.	Tidak ada halaman yang rata dan luas untuk latihan.	Latihan dialihkan di jalan raya, ketika jalan sepi sekitar pukul 10.00-11.30
4.		12.15-12.40	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan	



CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

Universitas Negeri Yogyakarta

		NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK	NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO	FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD PENJAS
GURU PEMBIMBING	: SRININGSIH, A.Ma.Pd	DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1	RABU 12 AGUSTUS 2015	07.00-09.20	Pembelajaran Bola Kecil untuk kelas IV(Empat) Diampu oleh Sulistiyawati	Mendampingi kegiatan pembelajaran yang diampu oleh teman PPL Sulistiyawati, materi yang diajarkan yaitu kasti (melambung bola, lempar tangkap bola berpasangan, mempraktekkan permainan kasti) untuk siswa kelas IV (Empat) yang diikuti sekitar 34	Tidak ada hambatan	

				anak. Laki-laki berjumlah 19 anak dan perempuan berjumlah 15 anak. Dilaksanakan di lapangan bola SDN Kepek.		
2.		09.35-09.50	Pengukuran Tinggi Badan dan Penimbangan Berat Badan Untuk kelas IV (Empat)	Melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan siswa kelas IV (Empat), yang terdiri dari 19 laki-laki dan 15 perempuan. Kegiatan dilaksanakan di dalam kelas IV oleh mahasiswa PPL	Tiada hambatan	
3.		09.50-11.30	Lanjutan Pendampingan Dan Melatih Baris-berbaris	Pendampingan sekaligus melatih baris-berbaris siswa dari kls 4,5 dan 6. Juga didampingi oleh 1 guru penjas, 1 guru kelas dan 13 mahasiswa PPL dari UNY.	Tidak ada hambatan yang rata dan luas untuk latihan	Latihan dialihkan di jalan raya, ketika jalan sepi sekitar pukul 10.00-11.30
4.		20.00-21.00	Membuat RPP	Bikin RPP untuk persiapan dan acuan pelaksanaan mengajar untuk kelas III esoknya. Pembuatan dilaksanakan di kos	Tiada hambatan	



CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

Universitas Negeri Yogyakarta

		NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK	NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO	FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD PENJAS
GURU PEMBIMBING	: SRININGSIH, A.Ma.Pd	DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	KAMIS 13 AGUSTUS 2015	07.00- 09.20	Pembelajaran Motorik Untuk Kelas III (Tiga)	Pendampingan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Said Erwan.S, materi yang diajarkan yaitu pembelajaran motorik (jalan, lari, lari zikzak melewati kun) untuk siswa kelas III (Tiga) yang diikuti sekitar 33 anak. Laki-laki berjumlah 16 anak dan perempuan berjumlah 17 anak. Dilaksanakan di lapangan bola SDN Kepek.	Tidak ada hambatan	
2.		09.35- 09.50	Pengukuran Tinggi Badan dan Penimbangan Berat Badan Untuk kelas III (Tiga)	Melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan siswa kelas III (Tiga), yang terdiri dari 16 laki-laki dan 17 perempuan. Kegiatan dilaksanakan di dalam kelas III oleh mahasiswa PPL	Tidak ada hambatan	
3.		10.00- 11.30	Lanjutan Pendampingan Dan Melatih Baris-berbaris	Pendampingan sekaligus melatih baris-berbaris siswa dari kls 4,5 dan 6. Juga didampingi oleh 1 guru penjas,1 guru kelas dan 13 mahasiswa PPL dari UNY.	Tidak ada halaman yang rata dan luas untuk latihan	Latihan dialihkan di jalan raya, ketika jalan sepi sekitar pukul 10.00-11.30
4.		12.15- 12.40	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan	
5.		14.00 16.00	Ekstrakurikuler	Pendampingan pramuka yang dilaksanakan di halaman sekolah SD Negeri Kepek. 1 orang guru pengajar dan didampingi 6 orang mahasiswa PPL dari UNY		



CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

		NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK	NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO	FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD PENJAS
GURU PEMBIMBING	: SRININGSIH, A.Ma.Pd	DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	JUMAT 14 AGUSTUS 2015	07.00- 0920	Permainan Bola Besar (Bola Kaki) Untuk kelas II (Dua)	Melakukan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh saya sendiri Viko Bayu Aji, materi yang diajarkan yaitu permainan bola besar (lempar tangkap, passing dan permainan sedrhana) untuk siswa kelas II (Dua) yang diikuti sekitar 29 anak. Laki-laki berjumlah 18 anak dan perempuan berjumlah 11 anak. Dilaksanakan di lapangan bola SDN Kepek		
2.		09.35- 09.50	Pengukuran Tinggi Badan dan Penimbangan Berat Badan Untuk kelas II (Dua)	Melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan siswa kelas II (Dua), yang terdiri dari 18 laki-laki dan 11 perempuan. Kegiatan dilaksanakan di dalam kelas II oleh mahasiswa PPL		
3.		10.00- 11.30	Lanjutan Pendampingan Dan Melatih Baris-berbaris	Pendampingan sekaligus melatih baris-berbaris siswa dari kls 4,5 dan 6. Juga didampingi oleh 1 guru penjas, 1 guru kelas dan 13 mahasiswa PPL dari UNY.	Tidak ada halaman yang rata dan luas untuk latihan	Latihan dialihkan di jalan raya, ketika jalan sepi sekitar pukul 10.00-11.30
4.		15.30- 17.30	Pendampingan Silat	Pendampingan silat yang di ikuti oleh kelas 4,5 dan 6. Didampingi	Tidak ada hambatan	

				oleh sekitar 5 orang dari mahasiswa PPL dan 1 orang pelatih yang diambil dari luar. Kegiatan dilaksanakan di halaman SDN Kepek.		
5.		20.00-21.00	Membuat RPP	Bikin RPP untuk persiapan dan acuan pelaksanaan mengajar untuk kelas 1esoknya. Pembuatan dilaksanakan di kos	Tiak ada hambatan	



CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

Universitas Negeri Yogyakarta

		NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK	NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO	FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD PENJAS
GURU PEMBIMBING	: SRININGSIH, A.Ma.Pd	DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	SABTU 15 AGUSTUS 2015	07.30- 09.20	Pola Gerak Lokomotor Untuk kelas I	Menjadi pendamping Pelaksanaan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Said Erwan Susanto, materi yang diajarkan yaitu pola gerak lokomotor (jalan, lari, lompat kedepan, kesamping kanan dan kiri) untuk siswa kelas I (Satu) yang diikuti sekitar 25 anak. Laki-laki berjumlah 12 anak dan perempuan berjumlah 13 anak. Dilaksanakan di lapangan bola SDN Kepek		
2.		09.35- 09.50	Pengukuran Tinggi Badan dan Penimbangan Berat Badan Untuk kelas I (Satu)	Melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan siswa kelas I (Satu), yang terdiri dari 12 laki-laki dan 13 perempuan. Kegiatan dilaksanakan di		

				dalam kelas I oleh mahasiswa PPL		
3.		11.30-12.00	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan	



Universitas Negeri Yogyakarta

CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

		NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK	NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO	FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD PENJAS
GURU PEMBIMBING	: SRININGSIH, A.Ma.Pd	DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	SENIN 17 AGUSTUS 2015	08.00-11.30	Upacara 17 Agustus	Mengikuti upacara bendera 17 agustus, sekaligus mendampingi siswa SDN Kepek dalam upacara tersebut, yang diikuti dari kelas 4,5 dan 6. 5 orang guru dari SDN Kepek, dan diikuti 13 orang mahasiswa PPL dari UNY. Upacara dilaksanakan di lapangan bola Pengasih	Ada beberapa siswa yang pingsan, akibat tidak kuat karena kepanasan	Siswa yang pingsan dibawa ketenda untuk ditangani oleh tim medis dan diistirahatkan
2.						

			-	-	-	
3.			-	-	-	
4.			-	-	-	



CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

Universitas Negeri Yogyakarta

				NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	:	SD NEGERI KEPEK		NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	:	KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO		FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD PENJAS
GURU PEMBIMBING	:	SRININGSIH, A.Ma.Pd		DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	SELASA 18	07.00- 09.20	Permainan Bola Besar Untuk kelas V (Lima)	Mendampingi kegiatan pembelajaran yang diampu oleh	Karena yang hadir Cuma 4 orang anak, sisanya	Materi disampaikan dikelas

	AGUSTUS 2015			teman PPL Iksan.S dan Sulistiyawati, materi yang diajarkan yaitu permainan bola besar (pasing, kontrol, dribble, gerak tipu, heading dan sutting) untuk siswa kelas V(Lima) yang diikuti oleh 4 anak/ siwa laki-laki. Dilaksanakan di dalam kelas V	persiapan untuk lomba gerak jalan, maka pembelajaran dilaksanakan dikelas, diberikan teori mengenai bola besar yaitu bola kaki.	
2.		11.00- 17.30	Persiapan Perlombaan Gerak Jalan Tujuh Belasan Agustus	Mendampingi perlombaan gerak jalan SDN Kepek, yang terdiri 34 siswa laki-laki dan 36 siswi perempuan dalam rangka tujuh belasan Agustus se Kec. Pengasih Kulon Progo. Yang diikuti beberapa SD dan SMP dan didampingi 1 orang guru kelas, 1 orang guru penjas dan 13 orang mahasiswa PPL dari UNY. Start dimulai dari lapangan bola pengasih sampai finish di depan SMP Pengasih.	Pelaksanaan di jalan raya, banyak kendaraan yang lewat, jalan menjadi sempit sehingga harus berhati-hati	Pemakaian separuh jalan, agar separuh nya lagi bisa dilewati kendaraan
3.		20.00- 21.00	Membuat RPP	Bikin RPP untuk persiapan dan acuan pelaksanaan mengajar untuk kelas IV esoknya. Pembuatan dilaksanakan di kos		



CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

Universitas Negeri Yogyakarta

		NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK	NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO	FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD PENJAS
GURU PEMBIMBING	: SRININGSIH, A.Ma.Pd	DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	RABU 19 AGUSTUS 2015	07.00- 09.20	Atletik (Tolak Peluru) Untuk kelas IV (Empat)	Melakukan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh saya sendiri Viko dan Said Erwan.S, materi yang diajarkan yaitu tolak peluru (teknik melempar, posisi badan saat melempar, teknik saat menolak peluru) untuk siswa kelas IV (Empat) yang diikuti oleh 34 anak. 19 siwa laki-laki dan 15 siswi perempuan. Dilaksanankan di lapangan bola SDN Kepek.		
2.		11.30- 12.00	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tiak ada hambatan	
3.		20.00- 21.15	Membuat RPP	Bikin RPP untuk persiapan dan acuan pelaksanaan mengajar untuk kelas III esoknya. Pembuatan dilaksanakan di kos		



NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK
NO. MAHASISWA	: 12604224052
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO
FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD PENJAS
GURU PEMBIMBING	: SRININGSIH, A.Ma.Pd
DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	KAMIS 20 AGUSTUS 2015	07.00- 09.20	Permainan Bola Besar (Sepak Bola) Unutk kelas III (Tiga)	Mendampingi kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Iksan.S dan Said Erwan.S, materi yang diajarkan yaitu sepak bola (passing, controlling, heading) untuk siswa kelas III (Tiga) yang diikuti oleh 33 anak. 16 siwa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanakan di lapangan bola SDN Kepek.		
2.		11.30- 12.00	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tiak ada hambatan	



CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

Universitas Negeri Yogyakarta

		NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK	NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO	FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD PENJAS
GURU PEMBIMBING	: SRININGSIH, A.Ma.Pd	DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	JUMAT 21 AGUSTUS 2015	07.00- 09.20	Pola Gerak Non Lokomotor Untuk kelas II (Dua)	Melaksanakan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh saya Viko bayu aji dan Sulistyawati, materi yang diajarkan yaitu <i>pola gerak non lokomotor</i> untuk siswa kelas II (Dua) yang diikuti oleh 33 anak. 16 siwa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanankan di lapangan bola SDN Kepek.	Tidak ada hambatan	
2.		11.30- 12.00	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan	
3.		15.30- 17.30	Pendampingan Silat	Pendampingan <i>silat</i> yang di ikuti oleh kelas 4,5 dan 6. Didampingi oleh sekitar 5 orang dari mahasiswa PPL dan 1 orang pelatih yang diambil dari luar. Kegiatan dilaksanakan di halaman SDN Kepek.	Tidak ada hambatan	

4.		20.00-21.00	Membuat RPP	Bikin RPP untuk persiapan dan acuan pelaksanaan mengajar untuk kelas I esoknya. Pembuatan dilaksanakan di kos		
----	--	-------------	-------------	---	--	--



CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

Universitas Negeri Yogyakarta

		NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK	NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO	FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD PENJAS
GURU PEMBIMBING	: SRININGSIH, A.Ma.Pd	DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	SABTU 22 AGUSTUS 2015	07.30- 09.20	Gerak Dasar Non Lokomotor Untuk kelas I (Satu)	Menjadi pendamping kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Said Erwan.S dan Sulistyawati, materi yang diajarkan yaitu gerak dasar non lokomotor untuk siswa kelas I (Satu) yang diikuti oleh 25 anak. 12 siwa laki-laki dan 13 siswi perempuan. Dilaksanankan di lapangan bola SDN Kepek.	Tidak ada hambatan	

2.		11.30-12.15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan	
----	--	-------------	----------------	--	--------------------	--



CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

Universitas Negeri Yogyakarta

				NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	:	SD NEGERI KEPEK		NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	:	KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO		FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD PENJAS
GURU PEMBIMBING	:	SRININGSIH, A.Ma.Pd		DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	SENIN 24	07.00-07.30	Upacara Bendera	Upacara bendera dilaksanakan setiap pagi senin di halaman sekolah	Tidak ada hambatan, upacara berjalan tertib	

	AGUSTUS 2015			SD Negeri Kepek oleh siswa SD, diikuti semua guru dan mahasiswa dari PPL UNY.	dan lancar.	
2.		07.40-0920	Permainan Bola Besar (Bola Basket) Untuk kelas VI (Enam)	Pendampingan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Iksan.S dan Sulistyawati, materi yang diajarkan yaitu basket (drible, passing dan sutting) untuk siswa kelas VI (Enam) yang diikuti oleh 34 anak. 17 siwa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanakan di lapangan bola SDN Kepek.		
3.		11.30-12. 15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan	



CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

Universitas Negeri Yogyakarta

		NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK	NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO	FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD PENJAS

GURU PEMBIMBING

: SRININGSIH, A.Ma.Pd

DOSEN PEMBIMBING

: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	SELASA 25 AGUSTUS 2015	07.00- 09.20	Pembelajaran Akuatik Untuk kelas V (Lima)	Melaksanakan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh saya Viko dan Sulistyawati, materi yang diajarkan yaitu akuatik (pengenalan air, gearkan kaki, meluncur, latihan renang gaya dada, permainan sederhana) untuk siswa kelas V (Lima) yang diikuti oleh 34 anak. 17 siwa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanakan di kolam renang UNY Wates Kulon Progo	Perjalanan menuju kolam lumayan jauh, anak-anak tidak bisa bersepeda dikarenakan terlalu jauh dan berbahaya di jalan raya.	Kesepakatan, wali murid gurur penjas dan mahasiswa PPL khusus penjas, untuk menyewa pik up untuk pergi dan pulang nya.
2.		11.30- 12. 15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan	
3.		20.00- 21.00	Membuat RPP	Bikin RPP untuk persiapan dan acuan pelaksanaan mengajar untuk kelas IV esoknya. Pembuatan dilaksanakan di kos		



CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

		NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK	NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO	FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD PENJAS
GURU PEMBIMBING	: SRININGSIH, A.Ma.Pd	DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	RABU 26 AGUSTUS 2015	07.00- 09.20	Pembelajaran Akuatik Untuk kelas IV (Empat)	Peendamping kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Iksan.S dan Said Erwan.S, materi yang diajarkan yaitu akuatik (pengenalan air, gearkan kaki, meluncur, latihan pernafasan, permainan sederhana) untuk siswa kelas IV (Empat) yang diikuti oleh 34 anak. 17 siwa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanakan di kolam renang UNY Wates Kulon Progo	Perjalanan menuju kolam lumayan jauh, anak-anak tidak bisa bersepeda dikarenakan terlalu jauh dan berbahaya di jalan raya.	Kesepakatan, wali murid gurur penjas dan mahasiswa PPL khusus penjas, untuk menyewa pik up untuk pergi dan pulangny.
2.		11.30- 12. 15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan	



CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

Universitas Negeri Yogyakarta

		NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK	NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO	FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD-PENJAS
GURU PEMBIMBING	: SRININGSIH, A.Ma.Pd	DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	KAMIS 27 AGUSTUS 2015	07.00- 09.20	Permainan Bola Besar (Sepak Bola) Untuk kelas III (Tiga)	Melaksanakan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Sulistyawati dan saya Viko, materi yang diajarkan yaitu sepak bola (lempar tangkap bola, passing, control dan permainan sederhana) untuk siswa kelas III (Tiga) yang diikuti oleh 33 anak. 16 siwa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanakan di lapangan bola SDN Kepek.		
2.		11.30- 12. 15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan	

3.		20.00-21.00	Membuat RPP	Bikin RPP untuk persiapan dan acuan pelaksanaan mengajar untuk kelas II (Dua) esoknya. Pembuatan dilaksanakan di kos		
----	--	-------------	-------------	--	--	--



Universitas Negeri Yogyakarta

CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

		NAMA MAHASISWA		: VIKO BAYU AJI	
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA		: SD NEGERI KEPEK		NO. MAHASISWA	
				: 12604224046	
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA		: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO		FAK/JUR/PRODI	
				: FIK/POR/PGSD-PENJAS	
GURU PEMBIMBING		: SRININGSIH, A.Ma.Pd		DOSEN PEMBIMBING	
				: F. SUHARJANA, M. Pd	

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	JUMAT 28 AGUSTUS 2015	07.00-0920	Latihan Kekuatan Otot Lengan Dan Kaki Untuk kelas II (Dua)	Mendampingi kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Iksan.S dan Said Erwan.S, materi yang diajarkan yaitu latihan kekuatan otot lengan dan kaki (jalan kepiting menggunakan		

				kedua tangan, lompat dan loncat melwati holahom dan kun) untuk siswa kelas II (Dua) yang diikuti oleh 33 anak. 16 siwa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanakan di lapangan bola SDN Kepek.		
2.		11.30-12. 15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan	



Universitas Negeri Yogyakarta

CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

		NAMA MAHASISWA : VIKO BAYU AJI	
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK	NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO	FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD-PENJAS
GURU PEMBIMBING	: SRININGSIH, A.Ma.Pd	DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	SABTU 29 AGUSTUS 2015	07.35- 0920	Gerakan Non Lokomotor Untuk kelas I (Satu)	Pelaksanaan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Sulistyawati dan saya Viko bayu aji, materi yang diajarkan yaitu gerak non lokomotor (manipulatif dalam permainan) untuk siswa kelas I (Satu) yang diikuti oleh 25 anak. 12 siwa laki-laki dan 13 siswi perempuan. Dilaksanankan di lapangan bola SDN Kepek.		
2.		11.30- 12. 15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan	



CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

		NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK	NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO	FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD-PENJAS
GURU PEMBIMBING	: SRININGSIH, A.Ma.Pd	DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	SENIN 31 AGUSTUS 2015	07.00- 07.30	Upacara Bendera	Upacara bendera dilaksanakan setiap pagi senin di halaman sekolah SD Negeri Kepek oleh siswa SD, diikuti semua guru dan mahasiswa dari PPL UNY.	Tidak ada hambatan, upacara berjalan tertib dan lancar.	
2.		07.35- 09.20	Pembelajaran Akuatik Untuk kelas VI (Enam)	Melakukan Pelaksanaan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Viko dan Sulistyawati, materi yang diajarkan yaitu akuatik (pengenalan air, gearkan kaki, meluncur, latihan pernafasan, dan permainan sederhana) untuk siswa kelas VI (Enam) yang diikuti oleh 34 anak. 17 siwa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanakan di kolam renang UNY Wates Kulon Progo		
3.		11.30- 12. 15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan	
4.		20.00- 21.00	Membuat RPP	Bikin RPP untuk persiapan dan acuan pelaksanaan mengajar untuk kelas II (Dua) esoknya. Pembuatan		

				dilaksanakan di kos		
--	--	--	--	---------------------	--	--



CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

Universitas Negeri Yogyakarta

		NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK	NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO	FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD-PENJAS
GURU PEMBIMBING	: SRININGSIH, A.Ma.Pd	DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	SELASA 1 SEPTEMBER 2015	07.00- 09.20	Latihan Kekuatan Untuk kelas V (Lima)	Pelaksanaan kegiatan pendampingan pembelajaran yang diampu oleh Iksan.S dan Said Erwan.S, materi yang diajarkan yaitu latihan kekuatan otot lengan dan kaki (jalan kepiting menggunakan kedua tangan berpasangan, lompat dan loncat melewati holahom) untuk siswa kelas V (Lima) yang diikuti oleh 34 anak. 17 siwa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanankan di lapngan bola SD Kepek		
2.		11.30-	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan	Tidak ada hambatan	

		12. 15		kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya		
--	--	--------	--	---	--	--



Universitas Negeri Yogyakarta

CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

		NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK	NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO	FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD-PENJAS
GURU PEMBIMBING	: SRININGSIH, A.Ma.Pd	DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	RABU 2 SEPTEMBER 2015	07.00- 11.00	Pendampingan Lomba Cerdas Cermat	Mengantar siswi SD Kepek kelas V untuk mengikuti Lomba Cerdas Cermat yang berjumlah 3 orang sebagai perwakilan dari sekolah. Kegiatan lomba dilaksanakan di SD Karang Sari Wates Kulo Progo.		
2.		11.30- 12. 15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan	Tidak ada hambatan	

				hari berikutnya		
3.		20.00- 21.00	Membuat RPP	Bikin RPP untuk persiapan dan acuan pelaksanaan mengajar untuk kelas III (Tiga) esoknya. Pembuatan dilaksanakan di kos		



CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

Universitas Negeri Yogyakarta

		NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK	NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO	FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD-PENJAS
GURU PEMBIMBING	: SRININGSIH, A.Ma.Pd	DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	KAMIS 3 SEPTEMBER 2015	07.00- 09.20	Latihan Daya Tahan Untuk kelas III (Tiga)	Pendampingan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Said Erwan.S dan Iksan.S, materi yang diajarkan yaitu latihan daya tahan (lari ditempat melewati kun, latihan sciping, sprint dengan kun sebagai target variasi latihan) untuk siswa kelas III (Tiga) yang diikuti oleh 31 anak. 19 siwa laki-laki dan 12 siswi perempuan. Dilaksanakan di lapngan bola SD Kepek		
2.		11.30- 12. 15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya	Tidak ada hambatan	
3.		14.00- 16.00	Pendampingan Pramuka	Pendampingan ekstrakurikuler pramuka SD Kepek, yang diikuti oleh siswa SD Kepek kelas 4.5 dan 6. Didampingi 5 orang dari mahasiswa PPL dan satu orang sebagai guru pembina pramuka dari UNY. Kegiatan dilaksanakan di halaman SD Kepek.		



Universitas Negeri Yogyakarta

CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

NAMA MAHASISWA

: VIKO BAYU AJI

NAMA SEKOLAH/LEMBAGA

: SD NEGERI KEPEK

NO. MAHASISWA

: 12604224046

ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA : KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO FAK/JUR/PRODI : FIK/POR/PGSD-PENJAS

GURU PEMBIMBING : SRININGSIH, A.Ma.Pd DOSEN PEMBIMBING : F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	JUMAT 4 SEPTEMBER 2015	07.00- 09.20	Latihan Kekuatan Untuk kelas II (Dua)	Melaksanakan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Sulistiyawati dan saya Viko. Materi yang diajarkan yaitu latihan kekuatan (pust up, sit up dan gendong temen) untuk siswa kelas II (Dua) yang diikuti oleh 33 anak. 16 siwa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanakan di halaman SDN Kepek.		
2.		10.30- 11. 15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya		



CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

Universitas Negeri Yogyakarta

		NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK	NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO	FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD-PENJAS
GURU PEMBIMBING	: SRININGSIH, A.Ma.Pd	DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	SABTU 5 SEPTEMBER 2015	07.30- 09.20	Anatomi Untuk kelas I (Satu)	Mendampingi kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Iksan.S dan Sulistiyawati. Materi yang diajarkan yaitu Anatomi (Sikap tegap posisi istirahat, sikap tegap posisi siap, posisi tegap pada saat jalan dan posisi duduk tegap. Untuk siswa kelas I (Satu) yang diikuti oleh 25 anak. 12 siwa laki-laki dan 13 siswi perempuan. Dilaksanakan di dalam kelas 1 SDN Kepek.		
2.		11.30- 13. 15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya		



Universitas Negeri Yogyakarta

CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

		NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK	NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO	FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD-PENJAS
GURU PEMBIMBING	: SRININGSIH, A.Ma.Pd	DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
1.	SENIN 7 SEPTEMBER 2015	07.00- 07.30	Upacara Bendera	Upacara bendera dilaksanakan setiap pagi senin di halaman sekolah SD Negeri Kepek oleh siswa SD, diikuti semua guru dan mahasiswa dari PPL UNY.		
2.		07.30- 09.20	Permainan Bola Besar (Bola Kaki) Untuk kelas VI (Enam)	Pendampingan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Said Erwan.S dan Iksan.S. Materi yang diajarkan pengambilan nilai		

				mendribble bola melewati kun. untuk siswa kelas VI (Enam) yang diikuti oleh 34 anak. 17 siwa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanakan di lapangan bola SDN Kepek		
3.		11.30- 13. 15	Rapat Kelompok	Rapat evaluasi tentang pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan hari berikutnya		
4.		13.00- 14.15	Pengecatan Mading	Mengecat ulang papan mading di SDN Kepek. Pengecatan dilaksanakan di depan perpustakaan yang diikuti dari beberapa teman PPL		



CATATAN HARIAN PELAKSANAAN PPL

Universitas Negeri Yogyakarta

		NAMA MAHASISWA	: VIKO BAYU AJI
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA	: SD NEGERI KEPEK	NO. MAHASISWA	: 12604224046
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA	: KEPEK, PENGASIH, KULON PROGO	FAK/JUR/PRODI	: FIK/POR/PGSD-PENJAS
GURU PEMBIMBING	: SRININGSIH, A.Ma.Pd	DOSEN PEMBIMBING	: F. SUHARJANA, M. Pd

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Materi Kegiatan	Hasil	Hambatan	Solusi
-----	--------------	-------	-----------------	-------	----------	--------

1.	SELASA 8 SEPTEMBER 2015	07.00- 09.20	Senam Lantai Untuk kelas V (Lima)	Pendampingan kegiatan pembelajaran yang diampu oleh Said Erwan.S dan Iksan.S. Materi yang diajarkan pengambilan nilai (guling depan dan guling belakang). untuk siswa kelas V (Enam) yang diikuti oleh 34 anak. 17 siwa laki-laki dan 17 siswi perempuan. Dilaksanakan di lapangan sekolah SDN Kepek		
2.		10.30-	Revisi Matrik	Repisi matrik dari program kerja kelompok. Dilakukan bersama temen-temen PPL, dilaksanakan di ruang perpustakaan.		

Mengetahui,

Dosen Pembimbing Lapangan



Drs. F. Suharjana, M.Pd.

NIP. 19580706 198403 1 002

Guru Pembimbing

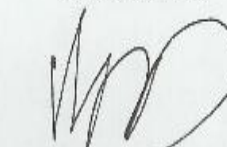


Sriningsih, A.Ma.Pd

NIP:19641129 198403 2 002

Kulon Progo, 12 September 2015

Mahasiswa



Viko Bayu Aji

NIM:12604224046

